

高脂血症菜谱



[高脂血症菜谱_下载链接1](#)

著者:李宏

出版者:浙江科学技术出版社

出版时间:2003-8

装帧:简装本

isbn:9787534119361

编著本书的主要目的是为了高脂血症病人在控制疾病的同时，做到营养、美食两不误。高脂血症病人应当吃得有味，吃得健康，尽早改善饮食结构，这是治疗高脂血症的首要步骤，也是进行药物治疗必不可少的前提。本书共收录家常菜两百多个，均取材方便、制作简单、实用性强，不仅对高脂血症病人饮食治疗大有裨益，而且对日常生活中饮食的科学搭配也有一定的参考价值。

作者介绍:

目录: A 了解血脂和高脂血症的相关内容
血脂是什么？有何作用
哪些人易患高脂血症
做血脂检查应注意什么
怎样看血脂检查报告单
如何判定高脂血症
高脂血症分哪向型
高脂血症的发病原因有哪些
为什么血脂增高不好
血脂是不是越低越好
血脂在哪些情况下可增高
哪些常用降压药物可以引起血脂增高
· · · · · (收起)

[高脂血症菜谱_下载链接1](#)

标签

评论

[高脂血症菜谱_下载链接1](#)

书评

[高脂血症菜谱_下载链接1](#)