

# 芦荟食疗养生法



[芦荟食疗养生法\\_下载链接1](#)

著者:童仁棠

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2004-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538427042

芦荟具有神奇的疗效。它可以治疗便秘、下痢、烫伤、烧伤、刀伤、胃、十二指肠溃疡、口腔炎等多种疾病。

芦荟是绝佳的美容品，可以治疗青春痘、雀斑等皮肤病，还可以作为化妆品使用，具有美容养颜抗衰老的功效。

书中详细介绍芦荟的营养成分，治疗方法和功效以及运用芦荟进行美容的秘诀，让你养生又美容。

作者介绍:

目录: 第一章 芦荟的神奇效用

- 1 芦荟的治病效果
- 2 芦荟的特性
- 3 芦荟的神奇成分

第二章 芦荟的用法与应注意事项

- 1 便秘症患者的服量应较多,而腹泻的人应少些
- 2 便秘者可每天吃1次,胃溃疡每天吃2至3次
- 3 芦荟即使经过加工效果也不变
- 4 芦荟会有副作用吗

.....

第三章 芦荟的神奇疗法

.....

第四章 芦荟的养生体验报告

.....

第五章 芦荟的栽培与生长

.....

第六章 芦荟的种类和特点

.....

• • • • • (收起)

[芦荟食疗养生法\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[芦荟食疗养生法\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[芦荟食疗养生法\\_下载链接1](#)