

养生百忌



[养生百忌 下载链接1](#)

著者:姚香雄

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2003-8

装帧:平装

isbn:9787505718791

无论从中医或西医的观点，生病、服药或病后初愈，其实都有许多禁忌，但一般的错误观念总以为中医忌口较多，西医较少，而忽略了天下药理其实相通的道理，以致经常“久病不愈”或延误时机却仍不知原因何在。

本书作者以其浸淫东西医学数十年的经验与心理，归纳出各种常见疾病的禁忌及用药须知，并以浅显文字说明中、西医观点的异同，使读者在小心“避忌”的同时，亦能获知中、西医药物对人体的影响及反应，而不至于“相克”药物或食物同用，是一本居家必备的实用好书。

作者介绍:

目录: 高序

自序

一 肾炎者忌性交

二 胰腺炎忌饮酒

三 心脏病五忌
四 谈癌症者的戒口
五 眼病三忌
六 癫痫病忌突然停药
七 遗痫病忌盐和水
八 糖尿病四忌
九 胃肠溃疡五忌
十 肺病三忌
十一 哮喘忌过多“气雾”剂
十二 哮喘者忌口
十三 肾炎不能“绝对”戒盐
十四 肝炎带菌者忌酒
十五 肝炎忌性交过度
• • • • • (收起)

[养生百忌](#) [下载链接1](#)

标签

自购书

养生

中医

评论

[养生百忌](#) [下载链接1](#)

书评

[养生百忌_下载链接1](#)