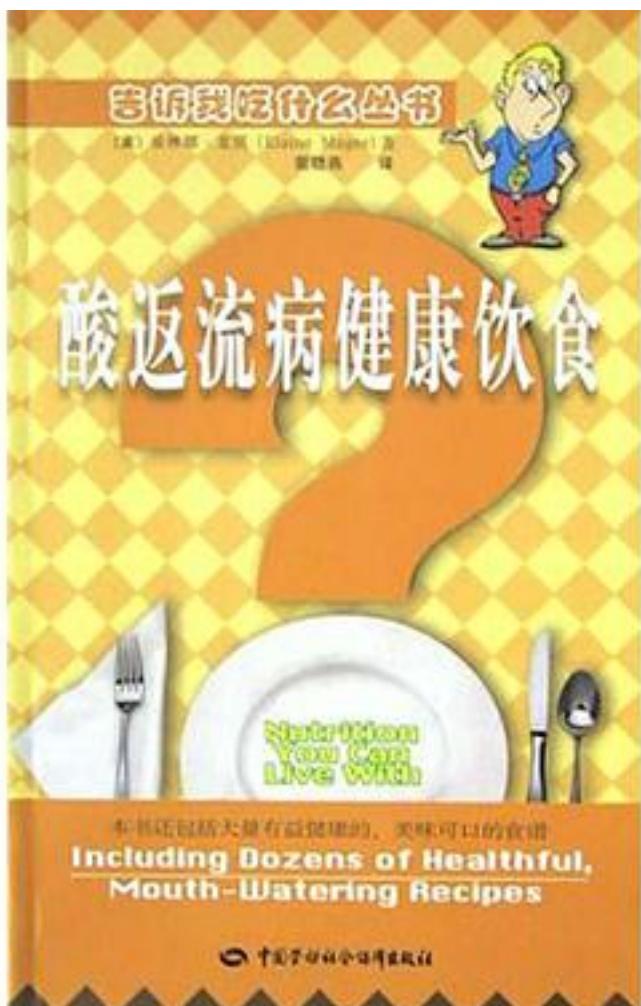


# 酸返流病健康饮食



[酸返流病健康饮食 下载链接1](#)

著者:麦琪

出版者:中国劳动社会保障出版社

出版时间:2003-8-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787504540171

“告诉我吃什么”系列丛书用浅显的语言帮助人们了解自己的疾病，并从日常饮食入手

, 帮助我们有目的地加以调节, 让你在不知不觉中缓解和治愈病症。而且所提供的食谱步骤简洁、切实可行, 既有益健康又美味可口, 让你吃出健康、吃出美丽。这套丛书完全不同于专业书籍的说教味十足、晦涩难懂, 而是以娓娓道来的表达方式展示给读者。译者也基本保持了作品的这种风格。

爱琳娜·麦琪, 公共卫生管理硕士、注册营养师, 是美国著名的

作者介绍:

目录: 概述

- 第1章 医生解答有关酸返流病的各种问题
- 第2章 你曾想知道的有关酸返流病及其食物疗法的问题
- 第3章 远离酸返流病的十大饮食策略
- 第4章 准备减肥
- 第5章 没有烧心的假期
- 第6章 必备食谱
- 第7章 餐馆就餐原则
- · · · · (收起)

[酸返流病健康饮食 下载链接1](#)

标签

评论

[酸返流病健康饮食 下载链接1](#)

书评

[酸返流病健康饮食 下载链接1](#)