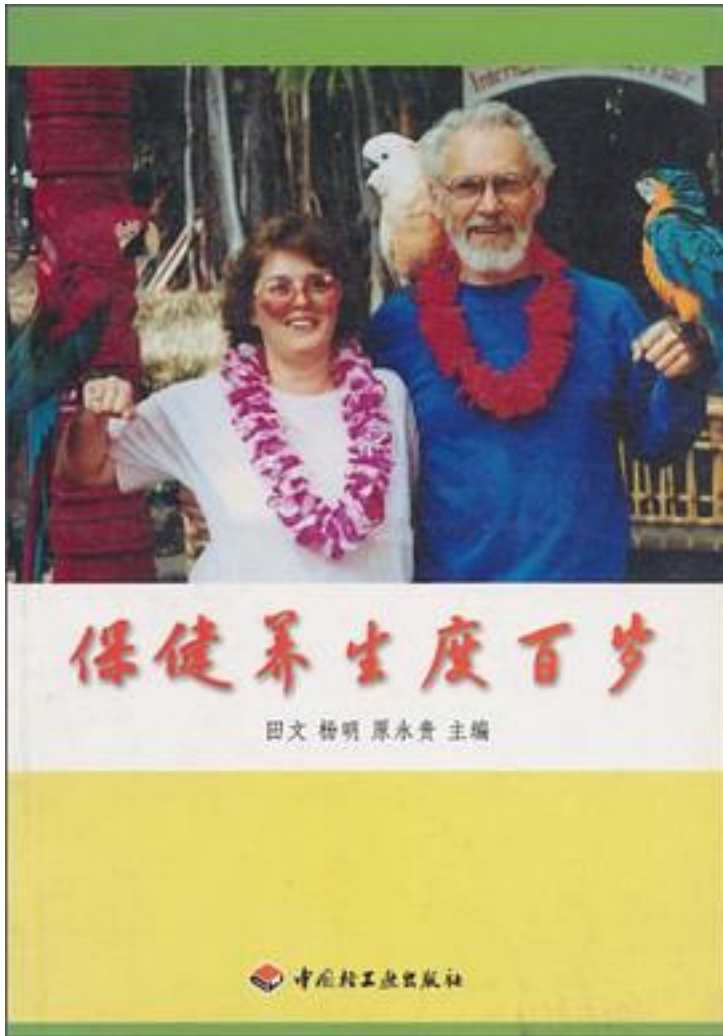


# 保健养生度百岁



[保健养生度百岁\\_下载链接1](#)

著者:田文等主编

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2003-8

装帧:

isbn:9787501940202

《保健养生度百岁》内容简介：在21世纪，人们该如何保健养生以达到健康长寿呢？随

着物质生活的极大提高和社会的快速发展，随着生命科学不断有新的突破，保健养生又面临着与以往不同的新课题。《保健养生度百岁》以新世纪保健养生为主题，在发掘整理中国传统养生学的基础上，融入了当代医药学、生命科学和心理学的一些最新研究成果。内容上涵盖了精神心理、性生活、食疗和防治现代文明病等多方面的保健养生知识。《保健养生度百岁》的特点是，中西医结合，博古通今，信息量大，重点突出，集科学性、知识性和趣味性于一体，生动易记，读了就有收获，尤其适合中老年同志阅读。

特别提示：书中有些内容涉及有关药物的使用方法与剂量，仅供参考。具体使用应按医生的要求而定。

作者介绍:

目录:

[保健养生度百岁\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[保健养生度百岁\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[保健养生度百岁\\_下载链接1\\_](#)