

# 新编中老年实用穴位指压按摩祛百病



[新编中老年实用穴位指压按摩祛百病\\_下载链接1](#)

著者:吕叔春

出版者:中国盲文出版社

出版时间:2003-10-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787500218012

作者介绍:

目录: 第一章 手足按摩基本概述  
一 手足按摩保健的发展史  
1 追溯按摩术  
2 手足按摩术在国外  
3 手足按摩法概念  
二 手足按摩适用范围、特点及注意事项  
1 手按摩适用范围  
2 手按摩的特点  
.....  
三 手足按摩治百病的原理  
1 十二条经络连接手、足与内脏

.....

四 手足按摩的方法及特点

1 诊断方面

.....

第二章 了解手足解剖结构和肌肉形态

一 手部形态结构和肌肉形态

1 手的外形、结构与功能

.....

二 足部形态结构及肌肉形态

.....

第三章 掌握手足按摩基本方式和操作法

.....

第四章 手足按摩与经络、腧穴

.....

第五章 手足经络按摩的治疗程序

.....

第六章 手足按摩的中医学理论基础

.....

第七章 察看中老年人手足能诊断疾病

.....

第八章 中老年人保健按摩可防治百病

.....

第九章 中老年人常见病的手足按摩治疗

.....

• • • • • (收起)

[新编中老年实用穴位指压按摩祛百病\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[新编中老年实用穴位指压按摩祛百病\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[新编中老年实用穴位指压按摩祛百病\\_下载链接1](#)