

我是如何战胜肝炎的



[我是如何战胜肝炎的_下载链接1](#)

著者:尹华发

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2004-1

装帧:

isbn:9787117055710

本书将医学专家防病、治病的科学知识和病人养生康复的具体措施融为一体，以全新的形式，从病人的角度，给患者、家属提示了生病虽不可避免，但战胜疾病的主动权在自己手中；给他们指出了病后重在自我调养，勇于战胜疾病；并向他们介绍了养生、康复和提高生活质量的具体方法和措施。

本书从患者的角度，以第一人称的形式，从病毒性肝炎的病原、临床症状和体征、诊断、治疗、饮食、生活起居、康复和预防等方面入手，以大众化的语言，通过发生在我们身上的各种各样的小故事，来讲解和传授病毒性肝炎的防治知识，以期对广大读者有所帮助的裨益。

作者介绍:

目录:

[我是如何战胜肝炎的_下载链接1](#)

标签

评论

[我是如何战胜肝炎的_下载链接1](#)

书评

[我是如何战胜肝炎的_下载链接1](#)