

征服冠心病

做自己的保健医生

征服 冠心病

丛书主编 / 王庆国
本书主编 / 高峰 李成卫 林奕良



冠心病患者与疾病的斗争注定是一场“持久战”。了解冠心病的基本知识，积极配合医生的治疗，保持良好的精神状态，在生活中加强防范，注意饮食禁忌，就能轻松征服冠心病。

北京出版社 100008
北京出版社

[征服冠心病_下载链接1](#)

著者:高峰

出版者:北京出版社

出版时间:2005-4

装帧:平装(无盘)

isbn:9787200043976

冠心病患者与疾病的斗争注定是一场“持久战”。了解冠心病的基本知识，积极配合医生的治疗，保持良好的精神状态，在生活中加强防范，注意饮食禁忌，就能轻松征服冠心病。

冠心病是危害人类生命、影响人类生存质量的“头号杀手”。许多年来，这个名词一直让所有人感到满心恐惧。现代医学已经取得了空前的发展，医学工作者发明出形形色色的新技术、新产品，来修复损坏的心脏，延长患者的生命。然而我们依然听不到一个自信的声音说，我们能够彻底治愈冠心病！

对于冠心病患者来讲，与疾病斗争注定是一场“持久战”。了解冠心病的基本常识，配合医生治疗，保持良好精神状态，生活中加强防范，注意饮食禁忌，就能轻松面对冠心病。本书将重点解答六个核心问题：什么是冠心病？患了冠心病怎样就医？怎样配合医生治疗？怎样自我监测，预防疾病进展？怎样在家里进行一些自我治疗？怎样制订长期的保健计划？

作者介绍:

目录: 第一章 冠心病健康教育

1 基本概念

2 临床表现

3 病因

4 了解相关医学知识，积极配合医生治疗

第二章 去医院看病

1 在家的准备

2 去医院看病

3 医院的检查

4 医生的诊断

5 医生的治疗

.....

第三章 积极配合医生治疗

.....

第四章 自我监测与并发症预防

.....

第五章 冠心病的自我治疗方法

.....

第六章 冠心病患者长期保健策略

.....

• • • • • ([收起](#))

[征服冠心病_下载链接1](#)

标签

评论

[征服冠心病_下载链接1](#)

书评

[征服冠心病_下载链接1](#)