

糖尿病美味家常套餐



[糖尿病美味家常套餐_下载链接1](#)

著者:周薇丽

出版者:科学出版社

出版时间:2003-10-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787030121394

《糖尿病美味家常套餐:103823种血糖全控制》是一本清楚易懂的菜单搭配技巧，美味且有效的控制血糖，确实降低并发症产生，每一道菜详细计算出：脂肪、糖类、热量、蛋白质、钠及膳食纤维含量。是一本满足糖尿病家人所需，让您有效控制血糖，吃得更健康。

作者介绍:

目录: 作者序
如何使用这本书
糖尿病食谱概念
一 关于糖尿病
1 何谓糖尿病
2 胰脏分泌的胰岛素与人体之间的作用
3 糖尿病与胰岛素间的关系
4 糖尿病如何产生的
5 诊断糖尿病的标准
6 糖尿病的分类
7 糖尿病类型及所属的病因
8 哪些人易患糖尿病

- 二 如何和糖尿病共处
.....
- 三 糖尿病的营养与饮食重点
.....
- 四 糖尿病饮食作用代换参考表
.....
- • • • • (收起)

[糖尿病美味家常套餐_下载链接1](#)

标签

食谱

健康

评论

贴心

[糖尿病美味家常套餐_下载链接1](#)

书评

[糖尿病美味家常套餐_下载链接1](#)