

喝出免疫力 I



[喝出免疫力 I_下载链接1](#)

著者:李承翰

出版者:第1版 (2004年3月19日)

出版时间:2003-10-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787030121875

本书介绍了利用4种常用食材：牛蒡、姜、茶渣、大蒜、制做出神厅的治病、养生汤。饮用之后会有强身祛病的神奇疗效。

作者介绍:

目录: 第一篇 “牛蒡”的神奇疗效
1 牛蒡含有很多的防御成分
2 牛蒡汤能治疗肾虚
3 牛蒡汤为家庭必备的圣品
4 牛蒡汤有效对抗大肠癌、糖尿病、高血压
5 提高人体的免疫力，击退感冒
6 牛蒡的有效摄取法
7 牛蒡的营养集中于外皮一带
8 牛蒡汤的做法

9 有关牛蒡汤的一些问题
饮用牛蒡汤克服病痛的案例
.....

第二篇 不可思议的“姜奶”
1 姜能够提高牛奶的利用效果
.....

第三篇 “茶渣汤” 的特级效力
.....

第四篇 比药物更有效的“大蒜汤”
.....

• • • • • ([收起](#))

[喝出免疫力 I _ 下载链接1](#)

标签

评论

[喝出免疫力 I _ 下载链接1](#)

书评

[喝出免疫力 I _ 下载链接1](#)