

喝出免疫力 |



[喝出免疫力 | 下载链接1](#)

著者:李承翰

出版者:第1版 (2004年3月19日)

出版时间:2003-10-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787030121875

本书介绍了利用4种常用食材：牛蒡、姜、茶渣、大蒜、制做出神厅的治病、养生汤。饮用之后会有强身祛病的神奇疗效。

作者介绍:

目录: 第一篇 “牛蒡”的神奇疗效

1 牛蒡含有很多的防御成分

2 牛蒡汤能治疗肾虚

3 牛蒡汤为家庭必备的圣品

4 牛蒡汤有效对抗大肠癌、糖尿病、高血压

5 提高人体的免疫力，击退感冒

6 牛蒡的有效摄取法

7 牛蒡的营养集中于外皮一带

8 牛蒡汤的做法

9 有关牛蒡汤的一些问题
饮用牛蒡汤克服病痛的案例

.....
第二篇 不可思议的“姜奶”
1 姜能够提高牛奶的利用效果

.....
第三篇 “茶渣汤”的特级效力

.....
第四篇 比药物更有效的“大蒜汤”

.....
..... (收起)

[喝出免疫力！下载链接1](#)

标签

评论

[喝出免疫力！下载链接1](#)

书评

[喝出免疫力！下载链接1](#)