

大学体育理论教程



[大学体育理论教程_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2001-9

装帧:

isbn:9787810508162

《大学体育理论教程》根据高等学校普通体育教学大纲要求,介绍大学体育的基本理论,包括:现代社会与高等学校体育,身体健康与体育锻炼,身心健康的自我评价,科学锻炼与合理营养,体育锻炼与安全,传统体育养生与简易健身法,体育竞赛与观赏,奥林匹克运动;并附有《学生体质健康标准》(试验方案)。

《大学体育理论教程》可作为高等学校体育课的教材,也可供体育工作者参考。

作者介绍:

目录:

[大学体育理论教程_下载链接1](#)

标签

评论

表示买了又直接卖了

[大学体育理论教程_下载链接1](#)

书评

[大学体育理论教程_下载链接1](#)