

腰痛的正确疗法



[腰痛的正确疗法_下载链接1](#)

著者:

出版者:中国旅游出版社

出版时间:2001-1-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787506419413

作者介绍:

目录: 1 腰痛是人类无法回避的痛苦吗
2 了解腰痛的成因
腰部是支撑身体和行动的中枢
.....
3 探究腰痛的原因
急性腰痛是魔女一击
.....
4 腰痛方法
闪腰后要先止痛
.....
5 接受手术治疗的正确方法
接受手术治疗是否越早越好
.....
6 为了不再腰痛

首先弄清原因
.....
7 关于症状与治疗的问答
后记
· · · · · (收起)

[腰痛的正确疗法_下载链接1](#)

标签

评论

[腰痛的正确疗法_下载链接1](#)

书评

[腰痛的正确疗法_下载链接1](#)