

# 谁偷走了我的健康



[谁偷走了我的健康\\_下载链接1](#)

著者:宋天天编

出版者:金城出版社

出版时间:2003年1月1日

装帧:平装

isbn:9787800844874

有一种疏忽：我们只是在某种特定的情况下才会倍加关注自己的健康。比如非典的爆发和流行，让我们比以往任何时候都关注起自己的健康来。那么，我们的体质为什么有时会变得虚弱不堪？人为什么会生病？究竟是谁偷走了我们的健康？

作者介绍:

目录: 第一章&nbsp;不良习惯危害健康

第二章&nbsp;饮食误区危害健康  
第三章&nbsp;运动不当危害健康  
第四章&nbsp;环境污染危害健康  
第五章&nbsp;心理疾病危害健康  
附录&nbsp;保持健康的小秘诀  
· · · · · (收起)

[谁偷走了我的健康\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[谁偷走了我的健康\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[谁偷走了我的健康\\_下载链接1](#)