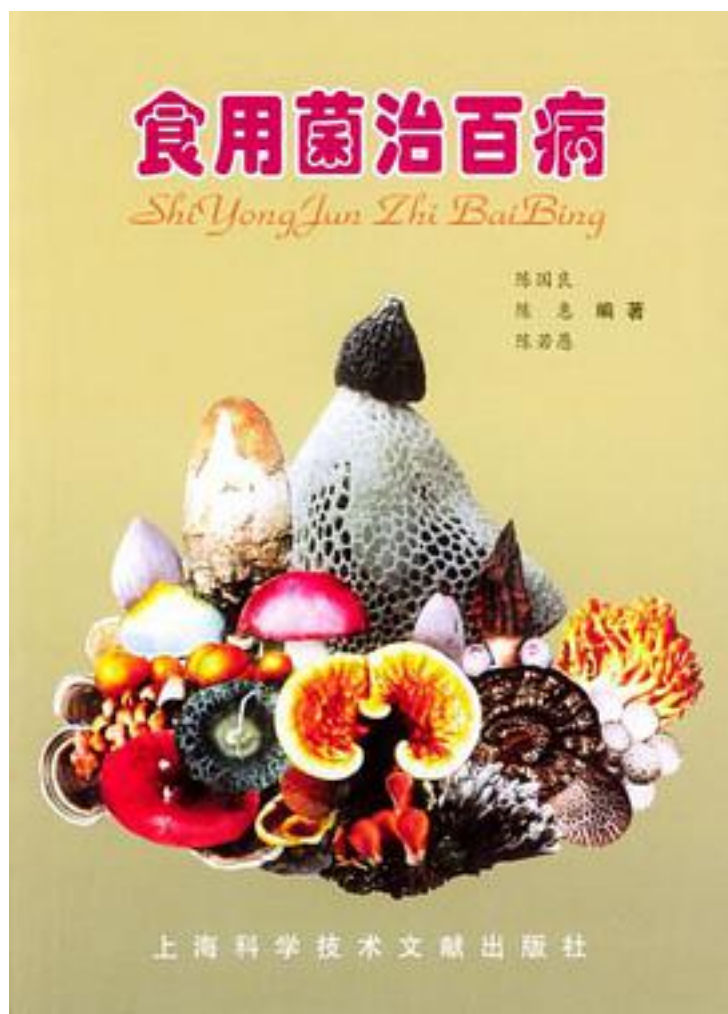


食用菌治百病



[食用菌治百病_下载链接1](#)

著者:陈国良

出版者:上海科学技术文献出版社

出版时间:2003-10

装帧:简装本

isbn:9787543921900

通过深入研究，发现食用菌大都含有真菌多糖、三萜类物质、多肽、腺嘌呤核苷、牛磺

酸、甘露醇、内酯等成分。对人体具有极为良好的保健、治病功效，人们对灵芝、猴头菇、香菇、云芝、茯苓、白木耳、金针菇、平菇等食用菌的研究，每年都有很大的进展。内容涉及到化学、药理、药效和应用方法。许多厂家已将多种食用菌制成保健食品和药品，如灵芝胶囊、灵芝孢子虫草菌丝粉、猴头菇精、密环片、云芝多糖、舒盘九、灵芪片、香菇多糖、银蜜片等。这些食用菌药品和保健健康品在保健、治病方面都取咋了良好的效果。

食用菌是一类鲜质嫩的高等真菌，蛋白质含量高，具有人体必需的各种氨基酸，几利不含饮和脂肪酸脂肪，经常食用能预防高脂血症、冠心病、动脉粥样硬化等心血管疾病和功能退化性疾病，被视为现代文明社会的保健食品，国外誉之为健康食品。食用菌原是指一类肉质的、可作菜肴的大型菇类，如蘑菇、香菇、平菇、金针菇、灰树花、银耳、木耳、竹荪、牛肝菌等，共有600多种。近年来许多木栓质菇类，如灵芝、云芝等，其子实体虽不能作菜食用，但因其无素养，无不良反应，对人体有保健、治病功效，所以被制成多种保健食品。随着人们的生活水平提高和食物结构改变。这些真菌深受国内外消费者的欢迎。

作者介绍:

目录:

[食用菌治百病_下载链接1](#)

标签

神奇的真菌多糖

评论

[食用菌治百病_下载链接1](#)

书评

[食用菌治百病_下载链接1](#)