

# 基层体育竞赛指南



[基层体育竞赛指南 下载链接1](#)

著者:毕春佑

出版者:人民体育出版社

出版时间:2003-2

装帧:简裝本

isbn:9787500921233

健身是人们对生命的一种追求。随着社会的发展和文明程度的提高，人们在对自身认识日益深化的同时，深深感到健康是社会和个人及家庭的珍贵的资源和财富。

本书在广泛总结基层体育竞赛的基础上，从竞技体育、社会体育、趣味体育三个方面，对竞赛的组织编排、规则和裁判法作了简明扼要的阐述，它适用于机关、厂矿、社会团体、农村、学校和部队的基层比赛，具有较强的实用性。

作者介绍:

目录: 篮球  
排球  
足球  
田径  
网球  
乒乓球

羽毛球

门球

毽球

台球

保龄球

游泳

拔河

跳绳

飞镖

钓鱼

风筝

跑

迎面接力赛

往返接力赛

迎面拍球接力赛

往返拍球接力赛

迎面男女拍球、持球接力赛

往返男女拍球、持球接力赛

托

· · · · · (收起)

[基层体育竞赛指南](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[基层体育竞赛指南](#) [下载链接1](#)

书评

[基层体育竞赛指南](#) [下载链接1](#)