

# 青少年心理卫生与心理咨询



[青少年心理卫生与心理咨询\\_下载链接1\\_](#)

著者:李百珍

出版者:

出版时间:2005-6

装帧:

isbn:9787303045051

《青少年心理卫生与心理咨询》一书是作者积十余年从事青少年心理卫生与心理咨询的理论研究及长期在天津市广播电台、大中学校、医院进行心理卫生教育与心理咨询实践

的成果。该书内容翔实、资料丰富。它包括青少年心理卫生与心理咨询两大部分内容。书中阐述了青少年心理卫生的概念与重要意义；心理卫生的焦虑理论、应激与应付理论及人本主义理论；各年龄阶段儿童、青少年常见的心理障碍和人格异常的防治；各种心理咨询方法。融发展心理学、医学心理学、心理卫生学、心理咨询与治疗学为一体。

作者介绍:

目录:

[青少年心理卫生与心理咨询\\_下载链接1](#)

标签

心理学

评论

83

-----  
[青少年心理卫生与心理咨询\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[青少年心理卫生与心理咨询\\_下载链接1](#)