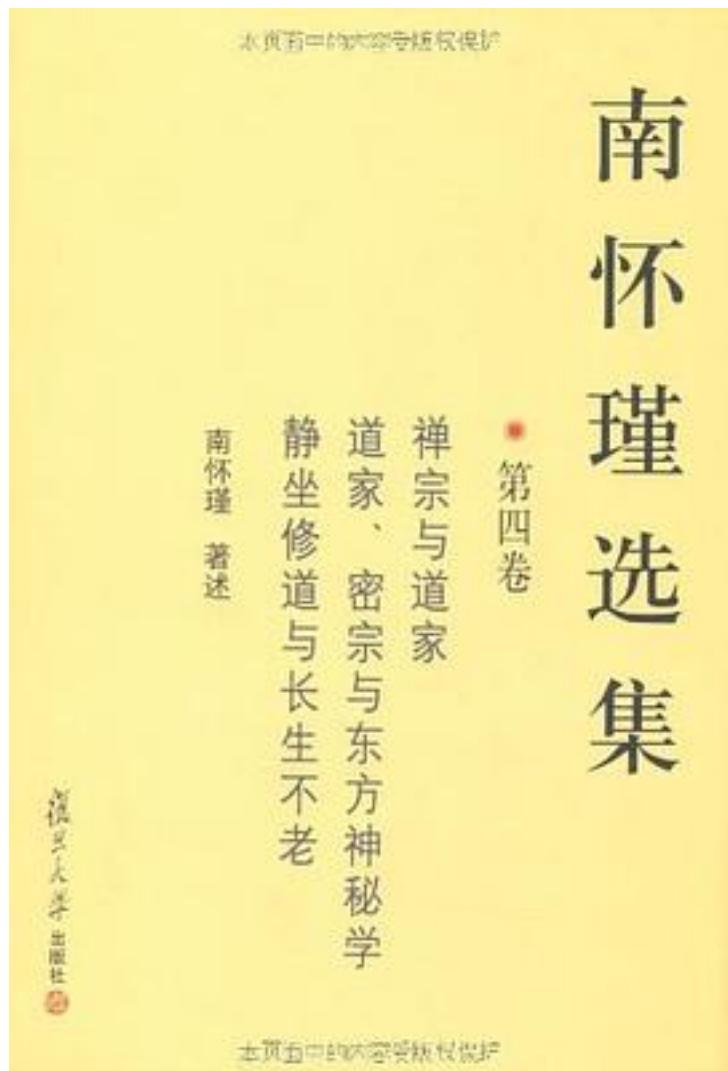


南怀瑾选集（第四卷）



[南怀瑾选集（第四卷）_下载链接1](#)

著者:南怀瑾

出版者:复旦大学

出版时间:2003-9

装帧:

isbn:9787309037012

《禅宗与道家·道家、密宗与东方神秘学·静坐修道与长生不老》魏晋以降，儒、佛、道三家鼎足而立，并称显学。它们既互相排斥，又彼此吸收，融通变易，争雄于世，从各个方面推进了中国思想文化的发展。由著名学者南怀瑾先生撰写的《禅宗与道家》（原名《禅与道概论》，由台湾老古文化事业公司出版），就是以专题研究的方式，系统阐述禅宗与道家的宗旨、源流、修持和影响的著作。全书分为两编。上编为“禅宗与佛学”，对佛教产生的历史背景；大小乘佛教的基本教义；禅宗的传承；奠定后世禅宗思想基础的六祖慧能的事迹；禅宗的语录、公案、机锋和棒喝；参禅的方法；禅学与理学的关系；禅宗对唐诗、宋词、元曲、明清小说的影响；以及闻名遐迩的丛林制度等，作了精湛的论述。下编为“道家与道教”，对隐士和方士的由来；养神、服气、饵药、祀祷的派分；老庄之学；齐燕之风；阴阳五行；神仙丹道；道教的形成与演化；以及道家与道教对古代天文、历算、地理（堪舆）、物理、化学、医药等自然科学的贡献等，作了深有见地的剖析。兹征得作者和原出版单位的同意，将《禅与道概论》1989年第10版，易为今名，改排出版，以供研究。宇宙何以生成天地万物？人的心灵究竟具有多大的功能？修炼养生能否延年益寿？古往今来，人们一直对这些问题进行着孜孜不倦的探求。古代中国、印度、埃及出现的神秘学也莫不是以此为主题展开的。《禅宗与道家·道家、密宗与东方神秘学·静坐修道与长生不老》是一部从文化和医学的角度，论述道家、密宗和东方神秘学的著作，作者是著名学者南怀瑾先生。全书分为三部分。第一部分，主要论述密宗的历史、理论和修持，尤其是身密、口密、意密“三密”的修法；第二部分，主要讲解易学与中医医理，尤其是气脉问题；第三部分，收录有关的专论和序跋。兹经作者和原出版单位台湾老古文化事业公司授权，将老古1985年版校订出版，以供研究。

作者介绍：

目录：

[南怀瑾选集（第四卷）](#) [下载链接1](#)

标签

南怀瑾

国学

哲学

南怀瑾选集

宗教

禅

玄学

佛学

评论

之前看过部分南怀瑾的《易经杂说》，觉得和曾仕强类似，不觉得怎样。但看了这一卷，对周易有了更深的理解，与其相关的一些疑问，如五行、天干地支、中医、静坐、修道等也多了一种较为合理的解释。以后还得细细读下去，或许会有更大的收获。

禅宗与道家~道家、密宗与东方神秘学~静坐修道与长生~

非常之受用

哈哈哈哈哈哈！这书是一零年开始看，看了一半又掉床板下去了。今天再一瞧，大惊，感慨！！！ -----读书么有耐心，半途而废果真是祸患无穷！#奇怪的日子

#放在枕边慢慢读

我的神秘学入门书。

在读。。。。

禅宗vs.密宗解说 + 《易经》延伸阅读 + 静坐方法参考

读书工程巨大，慢慢读。。。

浅读禅学

这本书我好像没看完。忘了。

略显旁杂~

只读了《易经》、《内经》、静坐相关部分

缅怀南师

不知道怎么评分 对前面的佛学比较感兴趣
后面讲易经神秘学什么的在我看来有点诡异了

我买的第一本

还可以吧 只是简述的皮毛 入门而已 有好些内容重复

南怀瑾选集.第四卷,禅宗与道家 道家、密宗与东方神秘学 静坐修道与长生不老 2008-1-9
19:33:36还书

对五行，八卦，中医，静坐有一种有趣，或者更根本的认识。

刚读完佛教部分 整本书六百多页 涉及禅宗道教密宗 这还只是诸多著作其中一卷→→
真给大师跪了。。。。

[南怀瑾选集（第四卷）](#) [下载链接1](#)

书评

在当今这个时代环境里，还有这样一位众所景仰的国学大师，奉献着自己的全部心力，继续着孔孟、老庄、释迦文佛以来的教化，薪火相传，永不止息，他就是众人所敬爱的南师南怀瑾先生。南师以他博古通今、学贯中西的大智慧，以他幽默和蔼的崇高品格，深深地感化众生。聆听南师的...

[南怀瑾选集（第四卷）](#) [下载链接1](#)