

# 青少年心理健康教育与心理咨询



[青少年心理健康教育与心理咨询\\_下载链接1](#)

著者:李百珍

出版者:科学普及出版社

出版时间:2003-3

装帧:

isbn:9787110054802

该书以提高全面贯彻教育方针、实施素质教育水平和能力为出发点，搜集并介绍了大量国内外有关心理健康教育与心理咨询的理论与实践的文献，内容翔实、资料丰定。全书分上下两篇；青少年心理健康教育、青少年心理咨询。上篇介绍了心理健康教育的概念、目的、任务；青少年生理、心理发展特点；人本主义心理健康理论；青少年常见的心理问题与心理健康教育的内容、途径、方法以及心理健康教育的组织管理。下篇介绍了青少年心理咨询的概念、原则、步骤和技术。还分别介绍了心理分析、行为疗法、当事人中心疗法、认知疗法以及森田疗法的基本理论及其在青少年心理咨询中的应用。该书融发展心理学、教育理论、变态心理学、咨询与治疗心理学为一体。

作者介绍:

目录: 上篇 青少年心理健康教育  
第一章 青少年心理健康教育概述  
第一节 什么是心健康  
第二节 什么是心理健康教育  
第三节 心理健康教育的途径  
第二章 儿童、青少年生理、心理的发展  
第一节 儿童生理、心理的发展  
第二节 青少年的生理、心理发展  
第三章 人本主义心理健康理论  
第四章 中小學生常见的心理问题  
第一节  
• • • • • (收起)

[青少年心理健康教育与心理咨询\\_下载链接1](#)

标签

评论

类似于教育素材!

-----  
[青少年心理健康教育与心理咨询\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[青少年心理健康教育与心理咨询\\_下载链接1](#)