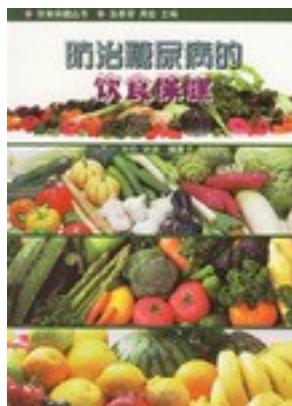


防治糖尿病的饮食保健



[防治糖尿病的饮食保健 下载链接1](#)

著者:周俭等编

出版者:中国林业出版社

出版时间:2003-9

装帧:平装

isbn:9787503835339

糖尿病的治疗主要包括饮食疗法、药物疗法、运动疗法三大法宝。糖尿病人体内的胰岛素分泌不足，如果像正常人一样地进食，就会出现高血糖和尿糖，对病情产生不利的影响。所以，饮食疗法是糖尿病治疗最基本的措施。部分轻型患者，单靠饮食治疗即可奏效，即使是使用胰岛素或口服降糖药物治疗者，也必须配合饮食治疗。

编写本书的目的是要把糖尿病的基本知识，尤其昌饮食保健与治疗的知识告诉读者，使读者从书中获取有益的方法，如饮食保健与治疗的原则、饮食禁忌、日常食谱等。书中所列食谱仅供参考，读者可根据自身情况，做相应的调整。本书通俗易懂，简便易行，实用性强。

作者介绍:

目录:

[防治糖尿病的饮食保健](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[防治糖尿病的饮食保健](#) [下载链接1](#)

书评

[防治糖尿病的饮食保健](#) [下载链接1](#)