

# 推铅球



[推铅球\\_下载链接1](#)

著者:张英波

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2003-1

装帧:简装本

isbn:9787811000269

该书介绍了推铅球项目的简史、现状和发展趋向；铅球运动员的专项技术分析和训练；铅球运动员的专项素质训练特点；铅球运动员不同阶段训练内容和方法等九章内容。

作者介绍:

目录:

[推铅球\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[推铅球\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[推铅球\\_下载链接1](#)