

孕妇吃啥分娩最顺利



[孕妇吃啥分娩最顺利 下载链接1](#)

著者:高溥超

出版者:中国社会科学出版社

出版时间:2003-8

装帧:平装(无盘)

isbn:9787500440475

《孕妇吃啥分娩最顺利》从8个方面分37个专题，从生理学、营养学、生殖科学的角度，系统介绍了孕妇产前的饮食和营养问题，推介了部分简单易学的食谱，对希望顺产的孕妇是一部实用性极强的指导书和工具书。《孕妇吃啥分娩最顺利》包括：概述孕妇产前吃啥可缩短产程孕妇产前吃啥经受补充体力孕妇产前吃啥能补血、产前吃啥能补充维生素、孕妇产前吃啥能补充蛋白质、孕妇产前吃啥能补充碳水化合物、产前吃啥能补充矿物质营养素等内容。

作者介绍:

目录: 一 概述
1 正常分娩

- 2 孕妇产前的合理饮食与营养
 - 二 孕妇产前吃啥可缩短产程
 - 1 吃含锌丰富的苹果为何能缩短产程
 - 2 食牡蛎能补锌吗?
.....
 - 三 孕妇产前吃啥能补充体力
 - 1 产前吃巧克力能补充体力
 - 2 火鸡肉为何是补充体力的理想食物
.....
 - 四 孕妇产前吃啥能补血
 - 1 食猪肝为什么有补血作用
 - 2 喝鸭血汤好不好
.....
 - 五 产前吃啥能补充维生素
 - 1 产前食薤菜补充维生素有学问
.....
 - 六 孕妇产前吃啥补充蛋白质
.....
 - 七 孕妇产前吃啥能补充碳水化合物
.....
 - 八 产前吃啥能补充矿物质营养素
.....

• • • • • (收起)

[孕妇吃啥分娩最顺利_下载链接1](#)

标签

评论

[孕妇吃啥分娩最顺利_下载链接1](#)

书评

[孕妇吃啥分娩最顺利_下载链接1_](#)