

小功法治百病



[小功法治百病_下载链接1](#)

著者:王抒

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:1993-1

装帧:

isbn:9787538409567

书中向读者详细介绍气功的基本知识、健身治病原理、练功要点和注意事项，以及各种常见病、多发病的病因病机、临床表现、实用导引功法和现行功法，并附以插图和按语，使病人能更好地掌握自己的病情，根据病情选功，按图进行练功治疗，既可整套习练，也可选择其中的几节进行锻炼，而且简单实用、易学易练。病人在家中即可自学自练，达到治病健身的目的。

除气功疗法外，书中还简要介绍了治疗各种常见病的其他疗法，如体育

作者介绍:

目录: 第一章 什么是气功
第一节 气功的概念和意义
第二节 气功的种类
第三节 导引功法
第四节 气功在医学中的应用
第二章 气功与中医基础理论
第一节 气功与阴阳学论
第二节 气功与五行学说
第三节 气功与脏腑学论
第四节 气功与经络学论
第五节 气功与精、气、神
第六节 气功与病因学说
第三章 气功的现代医学
· · · · · (收起)

[小功法治百病_下载链接1](#)

标签

评论

[小功法治百病_下载链接1](#)

书评

[小功法治百病_下载链接1](#)