

煲饭治百病



[煲饭治百病 下载链接1](#)

著者:王抒

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2004-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538428476

药饭，指选用中药或某些亦食亦药的食物与米或面做成的药膳主食。它和普通主食一样，也有多种形式，有米饭、面条、水饺、包子、锅烙、糕饼等。它同样对人有保健和治疗两种作用。应用时，应根据个人的体质不同和病证的不同，在专业人员指导下，选用需要的原料，按特定烹制方法制作即可。

作者介绍:

目录:第一章 概述

1 何谓药饭

2 药饭的形式与原料

- 3 药饭的配制方法
- 4 常见疾病的饮食宜忌
- 第二章 内外科病药饭
 - 1 感冒
 - 2 咳嗽
 - 3 痢疾
 - 4 泄泻
 - 5 便秘
 - 6 呕吐
 -
- 第三章 妇科病药饭
 -
- 第四章 儿科病药饭
 -
- 第五章 保健类药饭
 -
- • • • • ([收起](#))

[煲饭治百病_下载链接1](#)

标签

评论

[煲饭治百病_下载链接1](#)

书评

[煲饭治百病_下载链接1](#)