

# 读懂人生



[读懂人生 下载链接1](#)

著者:赵丁

出版者:中国三峡出版社

出版时间:2003-11-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787800997846

本书精选了大量生动有趣而又令人耳目一新的故事，生动地展现了改写平凡人生的基本蓝图，深刻地诠释了获得幸福人生的理论和实用方法。它的内容涉及幸福人生的方方面面，生活、工作、学习、娱乐、金钱、幽默、健康和笑等等。人物形象涵盖了古今中外、不同领域和阶层。

作者介绍:

目录: 第1章 别给自己太多的限制  
1 甘做一株小小的心安草  
2 努力做最好的你

- 3 保持自己的本色
- 4 不必追求完美
- 5 使一部分人满意就够了
- 6 别给自己太多的限制
- 7 以一种悠闲的心态在海滩上垂钓
- .....
- 第2章 以欢悦的态度微笑着对待生活
- .....
- 第3章 不能毫无理智地放纵自己的情绪
- .....
- 第4章 让世界多一点人情味
- .....
- 第5章 别为过多的财富而忽视幸福的生活
- .....
- 第6章 为爱花费心不是琐碎的小事情
- .....
- 第7章 你随时都可以选择快乐
- .....
- 第8章 让自己时刻感觉到春天
- .....
- 第9章 享受你自己所做的事情
- .....
- ..... (收起)

[读懂人生](#) [下载链接1](#)

[标签](#)

[箴言](#)

[感悟](#)

[哲理](#)

[人生](#)

[评论](#)

[读懂人生 下载链接1](#)

书评

[读懂人生 下载链接1](#)