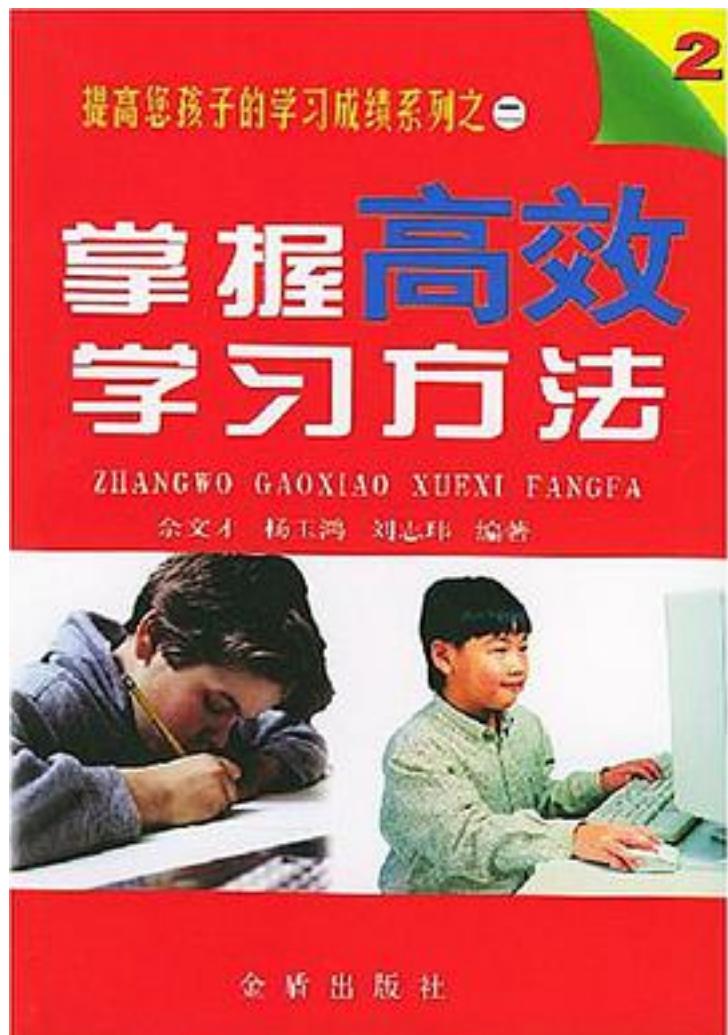


掌握高效学习方法



[掌握高效学习方法_下载链接1](#)

著者:孔菊兰 编

出版者:金盾出版社

出版时间:2003-1

装帧:

isbn:9787508226927

本书限于篇幅，着重介绍一些上体的学习方法，如怎样培养思想集中、怎样提高记忆力、怎样科学地复习、怎样提出学习中不懂的问题、怎样减少粗心等。从某种意义上说，掌握科学的学习方法，正确地加以运用，就是学会了学习。

实践证明，运用不同的学习方法，其学习效果是大不相同的。采取科学的学习方法才能收到半功倍之效，才能有助于知识的掌握和能力的提高。反之，不得要领的学法必然事倍功半，阻碍一个人聪明才智的发挥，导致学习上的落后。

作者介绍：

目录: 前言

第一章 怎样培养学生思想集中

一、中小学听课情况

二、思想集中的重要性

三、思想集中的故事

四、学生学习心得体会

五、思想集中训练方法

六、注意力集中的培养与训练

七、培养思想集中游戏和活动

第二章 怎样提高记忆力

一、记忆力的重要性

二、记忆力的故事

三、记忆力的基本训练<

· · · · · (收起)

[掌握高效学习方法](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[掌握高效学习方法](#) [下载链接1](#)

书评

[掌握高效学习方法](#) [_下载链接1](#)