

药膳肺结核食疗



[药膳肺结核食疗_下载链接1](#)

著者:邓耀荣

出版者:广东经济出版社

出版时间:2003-11-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787806775776

中医治病历来讲究食疗。药食结合既可减少药物的毒副作用，又能提高治疗效果。如今

，“药补不如食补”不仅是医学界，也是广大民众的共识。本书便是根据支气管炎的不同病症及其食疗原则，汇集了祖国医学在食疗方面的丰富经验，选编了33道取材方便、制作简单、功效良好的食疗菜（汤）式，冀望为广大病患者提供一条积极有效的食疗捷径，使病患者能防病治病，健身强体，早日康复，更好地享受高质量的人生之乐。

作者介绍:

目录: 1 牛肉炒菠菜
2 番茄荷包蛋
3 白萝卜炖蜜糖
4 韭菜炒蛤蜊
5 清蒸鳗鲡
6 虫草炖野鸭
7 黄精百合炖乌鸡
8 杜仲炖羊肉
9 人参蛤蚧炖甲鱼
10 杞菜芦笋汤
11 沙参虫草煲乌龟
12 薏米杏仁鸡蛋汤
13 银耳润肺煲
14 白芨川贝炖雪梨
15 燕窝炖乳鸽
.....
· · · · · (收起)

[药膳肺结核食疗_ 下载链接1](#)

标签

评论

[药膳肺结核食疗_ 下载链接1](#)

书评

[药膳肺结核食疗_下载链接1_](#)