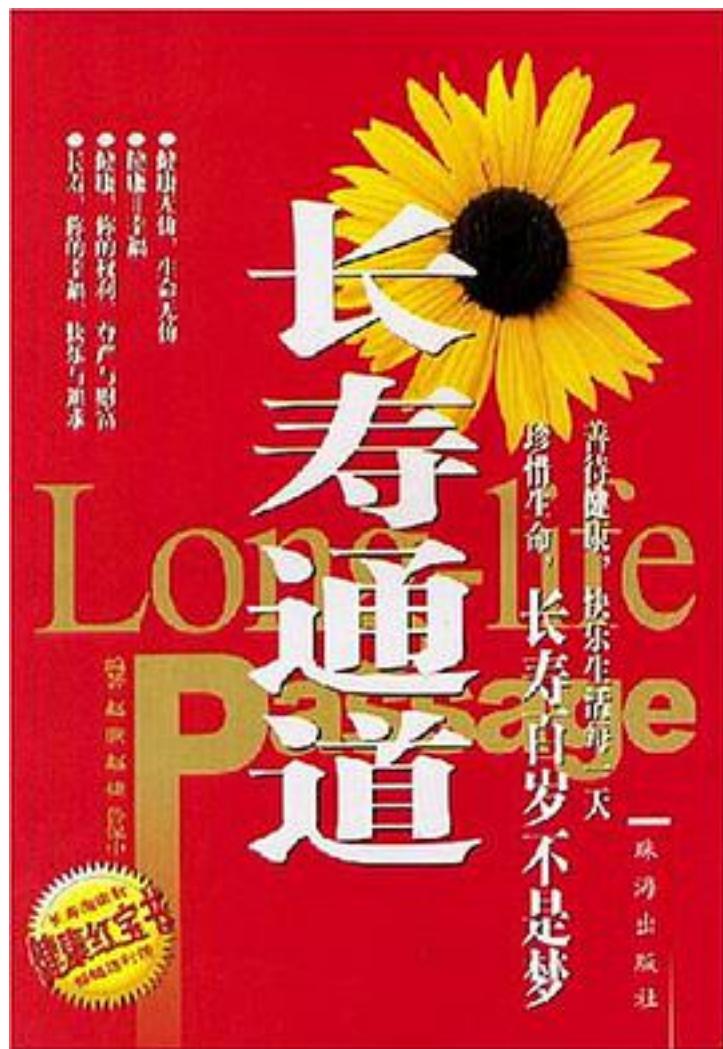


长寿通道



[长寿通道_下载链接1](#)

著者:鲁保中

出版者:珠海出版社

出版时间:2003-10

装帧:

isbn:9787806891285

本书包括：关注社会心舒畅、桑榆晚霞情更浓、发挥余热为公益、重塑生活度晚年、心有宏图不服老等内容。

作者介绍：

目录: 六十花甲又一春 (代序)

老有所为篇

关注社会心舒畅

桑榆晚霞情更浓

发挥余热为公益

重塑生活度晚年

心有宏图不服老

潇潇洒洒沐夕阳

情有寄托健身心

助人为乐乐融融

莫以闲呆度时光

力所能及巧安排

“恐高”有待心理序

皓首穷经如少年

翰墨书香宜寿长

夕阳暮雨情更浓

自我保护防

• • • • • (收起)

[长寿通道](#) [下载链接1](#)

标签

评论

无聊

[长寿通道](#) [下载链接1](#)

书评

长寿通道_下载链接1