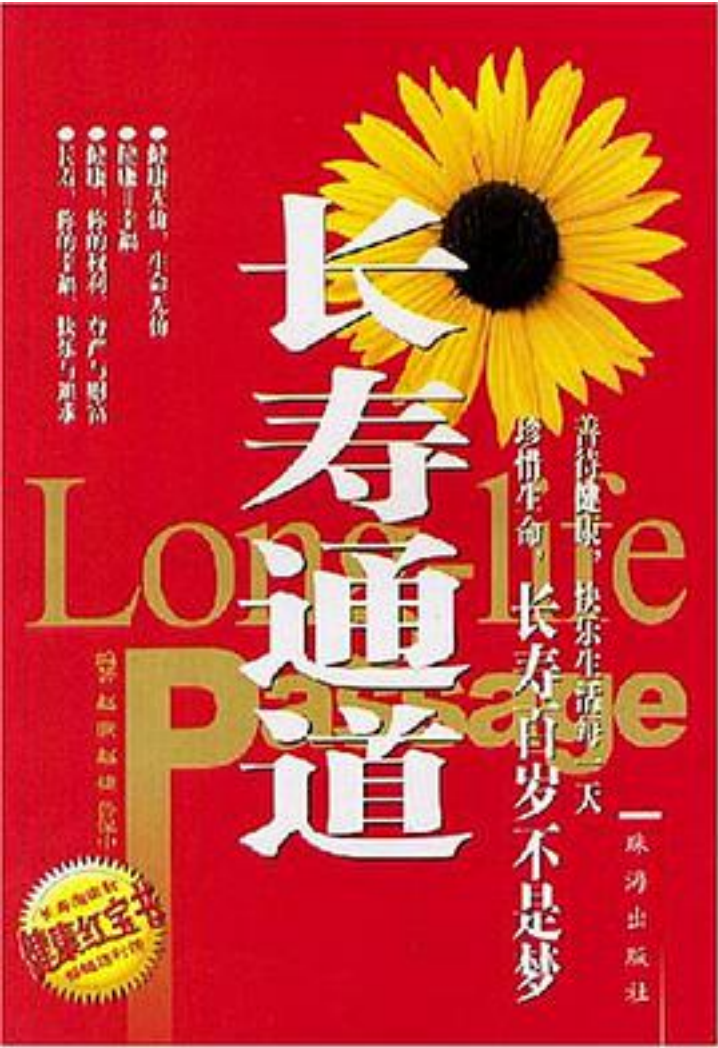


长寿通道



[长寿通道_下载链接1](#)

著者:鲁保中

出版者:珠海出版社

出版时间:2003-10

装帧:

isbn:9787806891285

本书包括：关注社会心舒畅、桑榆晚霞情更浓、发挥余热为公益、重塑生活度晚年、心有宏图不服老等内容。

作者介绍:

目录: 六十花甲又一春（代序）
老有所为篇
关注社会心舒畅
桑榆晚霞情更浓
发挥余热为公益
重塑生活度晚年
心有宏图不服老
潇潇洒洒沐夕阳
情有寄托健身心
助人为乐乐融融
莫以闲呆度时光
力所能及巧安排
“恐高”有侍心理序
皓首穷经如少年
翰墨书香宜寿长
夕阳暮雨情更浓
自我保护防
· · · · · · ([收起](#))

[长寿通道_下载链接1](#)

标签

评论

无聊

[长寿通道_下载链接1](#)

书评

[长寿通道_下载链接1_](#)