

营造健康心理



[营造健康心理 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2003-10

装帧:

isbn:9787806780459

《营造健康心理》主要内容：在高节奏快速度和充满竞争的现代社会中，每一个“现代人”的心理健康都与其工作和生活密切相关，然而心理健康对人类发展和社会进步有着广泛而深刻的影响，还未被人们普遍地自觉意识到。

有一本流传颇广的名为《病夫治国》的书，详尽地记载了各大国元首或政府首脑“带病治国”的史实，这些政要的疾患中均有着心理疾病问题。然而心理疾病并非只有“大人物”才有，据最新国外统计资料表明，在充满激烈竞争的现代社会中，对人类生命最有危害性的疾病杀手，除癌症、心血管疾病、传染病和因药物副作用而引起死亡之外就是心理疾病，而且心理疾病又高居人类疾患之首。据世界卫生组织估计，目前世界各国有

5亿人以上患有精神性疾病，约占全世界人口总数的十分之一，而且这个数字还不包括一般的表面看上去健康的心理障碍患者。

作者介绍:

目录:

[营造健康心理_下载链接1](#)

标签

评论

[营造健康心理_下载链接1](#)

书评

[营造健康心理_下载链接1](#)