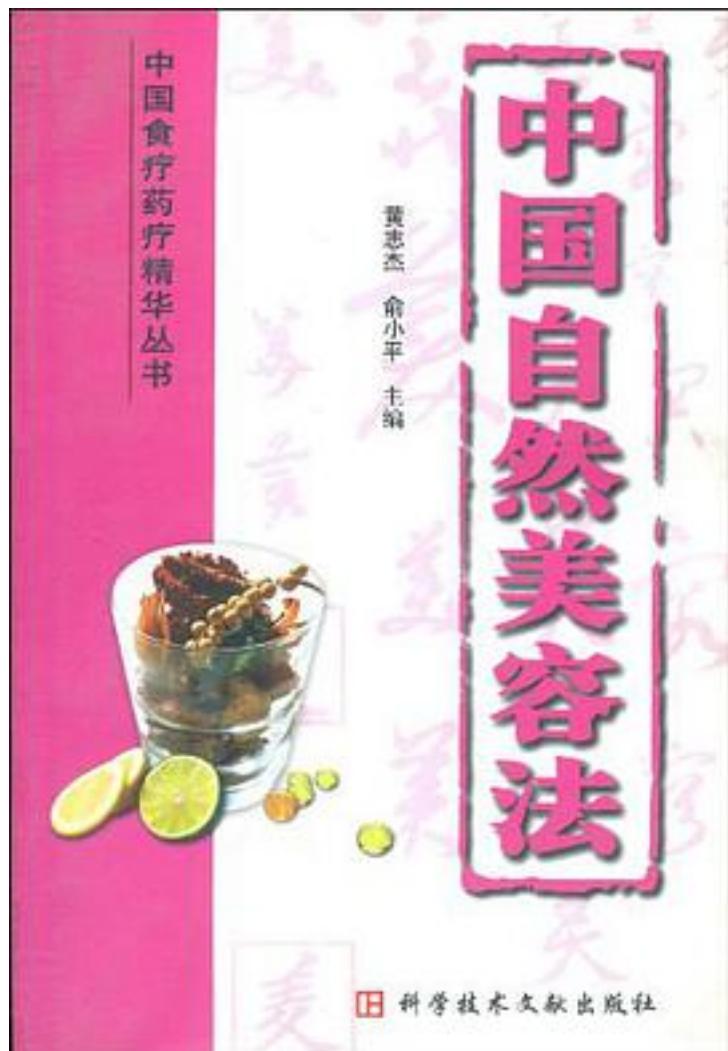


# 中国自然美容法



[中国自然美容法\\_下载链接1](#)

著者:黃志杰 俞小平

出版者:

出版时间:2004-1

装帧:

isbn:9787502344412

《中国自然美容法》共分为3个章节，第一章为美容概说，主要介绍容貌美的标准、影响容貌美的因素、养成良好的美容习惯及美容禁忌等。第二章主要介绍一些自然美容的方法，如心理调适、科学睡眠、按摩、面膜、饮食、中药治疗等。第三章介绍了一些美容方剂，如乌发生发方、润发去屑方、黄面转红方、黑面转白方、润肤、展皱方及消斑、消痤、消癜、消疣、去酒渣鼻方等。

书中资料新颖翔实，内容科学实用，方法简便易学，是广大美容人士的良师益友。

作者介绍:

目录:

[中国自然美容法 下载链接1](#)

标签

美容美肤

评论

[中国自然美容法 下载链接1](#)

书评

[中国自然美容法 下载链接1](#)