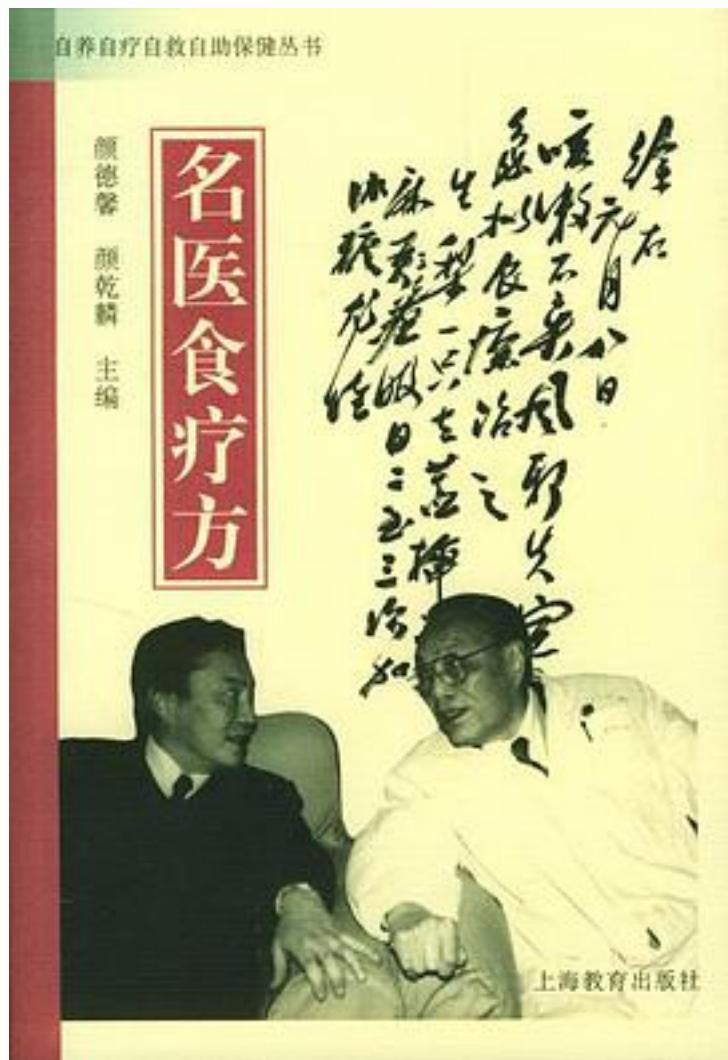


名医食疗方



[名医食疗方 下载链接1](#)

著者:颜乾麟

出版者:上海教育出版社

出版时间:2003-10

装帧:

isbn:9787532086887

《名医食疗方》为国内著名的“衡法治疑难病”专家颜氏所著。作者广征博引古今医药文献，结合其数十年的临床经验，在丰富的动植物资源中，总结出食物的功效及其药用价值。全书以“饮食平衡”的主导思想按常见病的病症共分33大类，根据疾病辨证论治的原则，按一定的药方，再与特定的药材相调配，分别列出与各病症相适宜的食疗处方。既对病体的康复起到积极的调理作用，又可烹制成可口佳肴于日常饮食中。各自出发，各取所需。

《名医食疗方》的食疗方均出自于名家，故谓《名医食疗方》。为便于记忆和操作，各类病症均配以插图和食疗歌。

作者介绍：

目录: 感冒

咳嗽

哮证

喘证

肺痈

肺痨

呕吐

噎膈

胃脘痛

腹痛

泄泻

痢疾

便秘

黄疸

膨胀

心悸

不寐

头痛

眩晕

中风

消渴

腰痛

水肿

淋证

遗精

阳痿

痹证

血证

虚劳

月经不调

痛经

闭经

带下
· · · · · (收起)

[名医食疗方_下载链接1](#)

标签

中医

评论

[名医食疗方 下载链接1](#)

书评

因为我专业的原因，所以借了这本书。

我们的专业课《食物本草》的老师讲的一些知识和这本书有矛盾哩，不过营养学现在就是很多地方都有矛盾的。

我们老师说豆浆冲鸡蛋不科学，但是在这本书中豆浆冲鸡蛋反而可以治病，出处是《本草纲目》（似乎是）。还有老师说消渴不宜吃葡萄，...

[名医食疗方 下载链接1](#)