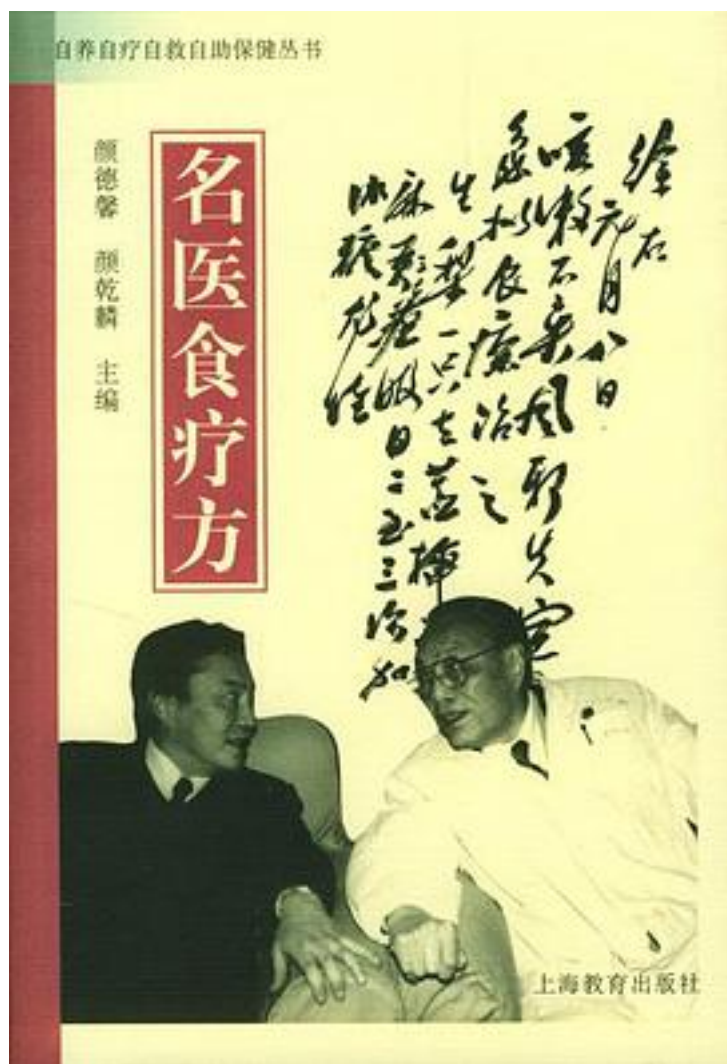


名医食疗方



[名医食疗方_下载链接1](#)

著者:颜乾麟

出版者:上海教育出版社

出版时间:2003-10

装帧:

isbn:9787532086887

《名医食疗方》为国内著名的“衡法治疑难病”专家颜氏所著。作者广征博引古今医药文献，结合其数十年的临床经验，在丰富的动植物资源中，总结出食物的功效及其药用价值。全书以“饮食平衡”的主导思想按常见病的病症共分33大类，根据疾病辨证论治的原则，按一定的药方，再与特定的药材相调配，分别列出与各病症相适宜的食疗处方。既对病体的康复起到积极的调理作用，又可烹制成可口佳肴于日常饮食中。各自出发，各取所需。

《名医食疗方》的食疗方均出自于名家，故谓《名医食疗方》。为便于记忆和操作，各类病症均配以插图和食疗歌。

作者介绍:

目录: 感昌

- 咳嗽
 - 哮喘
 - 喘证
 - 肺痛
 - 肺癆
 - 呕吐
 - 噎膈
 - 胃脘痛
 - 腹痛
 - 泄泻
 - 痢疾
 - 便秘
 - 黄疸
 - 膨胀
 - 心悸
 - 不寐
 - 头痛
 - 眩晕
 - 中风
 - 消渴
 - 腰痛
 - 水肿
 - 淋证
 - 遗精
 - 阳痿
 - 痹证
 - 血证
 - 虚劳
 - 月经不调
 - 痛经
 - 闭经
 - 带下
- <br
• • • • • (收起)

[名医食疗方_下载链接1](#)

标签

中医

评论

[名医食疗方_下载链接1](#)

书评

因为我专业的原因，所以借了这本书。
我们的专业课《食物本草》的老师讲的一些知识和这本书有矛盾哩，不过营养学现在就是很多地方都有矛盾的。
我们老师说豆浆冲鸡蛋不科学，但是在这本书中豆浆冲鸡蛋反而可以治病，出处是《本草纲目》（似乎是）。还有老师说消渴不宜吃葡萄， ...

[名医食疗方_下载链接1](#)