

中国养生书法集



[中国养生书法集_下载链接1_](#)

著者:张性初

出版者:宁波出版社

出版时间:2002-12

装帧:

isbn:9787806025680

《中国养生书法集(增订本)》主要内容简介：随着社会经济飞速发展，人们生活水平不断提高，老龄人口也迅速增加，如何应对老年社会的到来，是国家、社会、单位、家庭

、个人都在考虑的问题，各级政府也在想方设法加强卫生保健工作，发展卫生事业。通过各种方式宣传推广各种自我保健知识，实现人人参与自我保健则尤为重要。张老先生所编著的《中国养生书法集》，就是告知人们，尤其是告知老年朋友如何实践养神、养心、养身、修性等养生之道，如何能够更加完美地实现人人享有卫生保健的目标。

作者介绍:

目录: 题赠
序
養生頌
古代養生
现代養生
佛家養生
百歲寿星
飲茶长寿
養生民谚
養生诗歌
释文
后记
• • • • • (收起)

[中国养生书法集_下载链接1](#)

标签

评论

[中国养生书法集_下载链接1](#)

书评

