

# 常见病运动疗法



[常见病运动疗法\\_下载链接1](#)

著者:李开勤

出版者:金盾出版社

出版时间:2003-1

装帧:

isbn:9787508226750

本书分别介绍了高血压病、糖尿病、腰腿痛等21种常见病的基础知识、常用运动疗法和运动注意事项。内容丰富，取材新颖，文字通俗易懂，方法简便实用，操作安全可靠，是广大患者及各界人士的良好读物，也可供基层医务人员参考。

作者介绍:

目录: 高血压病运动疗法

- 一、概述
- 二、高血压病常用运动疗法
  - (一)各期运动疗法
  - (二)按摩疗法
  - (三)太极拳疗法
  - (四)健身球疗法
- 冠心病运动疗法
  - 一、概述
  - 二、冠心病常用运动疗法
    - (一)一般运动疗法
    - (二)肢体运动疗法
    - (三)心肌梗死恢复期运动疗法
    - (四)冠心

• • • • • [\(收起\)](#)

[常见病运动疗法\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[常见病运动疗法\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[常见病运动疗法\\_下载链接1\\_](#)