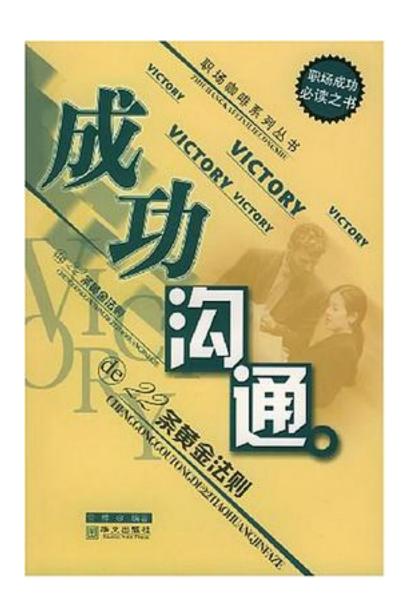
成功沟通的22条黄金法则



成功沟通的22条黄金法则_下载链接1_

著者:常桦

出版者:华文出版社

出版时间:2004-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787507515497

在办公室里,我们的一切困惑、苦恼、焦虑、兴奋、快乐、高兴全部来自于职场中人与人之间的相互关系。我们几乎要用60%的时间和精力来处理各种关系,其中有来自上司的刁难和压制,让你有苦难言;同事的嫉妒和拆台,让你哭笑不得;下属的阳奉与阴违,让你痛心疾首……让你陷入人际关系的泥潭不能自拔。因此,良好有效的沟通,就是使我们减少摩擦、化解矛盾、克服内耗、消除困惑、获得愉悦、赢得快乐、营造和谐的源泉。

毕竟,面对庞杂的社会,每个人都渴望情感上的补充。人既不是天使也不是魔鬼,只有了解人性中的优势和弱点,并加以巧妙的引导和利用,才会使自己在办公室这样复杂的环境中如鱼得水、得心应手、左右逢源、游刃有余,立于不败之地。办公室在某种层面上就是一个微型社会,办公室里的良好人际关系不仅仅带来丰富的关系网、更有成效的收益等这些表象层面的利益,更是对我们精神饥渴的内心世界进行的一种拓展,它也是衡量我们生活质量的一个重要标准,尽管它一直被忽略。

因此,本书是职场人士成功沟通的必读书,书中有关成功沟通的22条黄金法则。将为你提供经营人际关系的良言与忠告,驰骋于办公室,成功跨越人际关系误区,有效赢得上司的赏识、下属的爱戴、同事的赞誉,最终名利双收,达到一个双赢的人生境界。

书中强调人际交往的互动,深入浅出、雅俗共赏,充满了灵性与悟性的思想和理念,将启迪你的心智,从而可以实现认识自我、把握自我、完善自我、超越自我,成为一名人际关系的沟通高手。

作者介绍:

目录: 第一章 物竞天择: 办公室生存法则

黄金法则一: 跨好职场的门槛 黄金法则二: 笑对职场才是潇洒 黄金法则三: 物竞天择适者生存 第二章 职场扫描: 办公室众生相 黄金法则四: 职场的"京剧"脸谱

第三章 洞悉上司:赢得老板赏识的最佳方式

黄金法则六:学会品读你的上司黄金法则七:不要直接与上司过招

.

第四章 营造和谐:同事间相处的游戏规则

• • • • •

第五章 皆大欢喜:下属的生存智慧

.

第六章 点亮人生:与竞争压力共舞

.

第七章 职场魅力:提升你的交际艺术

• • • • •

第八章 职场丽人:打造成功新女性

・・・・・・(收起)

成功沟通的22条黄金法则_下载链接1_

标签
常桦
2004
评论
成功沟通的22条黄金法则_下载链接1_
书评
 成功沟通的22条黄金法则_下载链接1_