

成功沟通的22条黄金法则



[成功沟通的22条黄金法则_下载链接1](#)

著者:常桦

出版者:华文出版社

出版时间:2004-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787507515497

在办公室里，我们的一切困惑、苦恼、焦虑、兴奋、快乐、高兴全部来自于职场中人与人之间的相互关系。我们几乎要用60%的时间和精力来处理各种关系，其中有来自上司的刁难和压制，让你有苦难言；同事的嫉妒和拆台，让你哭笑不得；下属的阳奉与阴违，让你痛心疾首……让你陷入人际关系的泥潭不能自拔。因此，良好有效的沟通，就是使我们减少摩擦、化解矛盾、克服内耗、消除困惑、获得愉悦、赢得快乐、营造和谐的源泉。

毕竟，面对庞杂的社会，每个人都渴望情感上的补充。人既不是天使也不是魔鬼，只有了解人性中的优势和弱点，并加以巧妙的引导和利用，才会使自己在办公室这样复杂的环境中如鱼得水、得心应手、左右逢源、游刃有余，立于不败之地。办公室在某种层面上就是一个微型社会，办公室里的良好人际关系不仅仅带来丰富的关系网、更有成效的收益等这些表象层面的利益，更是对我们精神饥渴的内心世界进行的一种拓展，它也是衡量我们生活质量的一个重要标准，尽管它一直被忽略。

因此，本书是职场人士成功沟通的必读书，书中有关成功沟通的22条黄金法则。将为你提供经营人际关系的良言与忠告，驰骋于办公室，成功跨越人际关系误区，有效赢得上司的赏识、下属的爱戴、同事的赞誉，最终名利双收，达到一个双赢的人生境界。

书中强调人际交往的互动，深入浅出、雅俗共赏，充满了灵性与悟性的思想和理念，将启迪你的心智，从而可以实现认识自我、把握自我、完善自我、超越自我，成为一名人际关系的沟通高手。

作者介绍:

目录: 第一章 物竞天择：办公室生存法则
黄金法则一：跨好职场的门槛
黄金法则二：笑对职场才是潇洒
黄金法则三：物竞天择 适者生存
第二章 职场扫描：办公室众生相
黄金法则四：职场的“京剧”脸谱
黄金法则五：防坏人，也防小人
第三章 洞悉上司：赢得老板赏识的最佳方式
黄金法则六：学会品读你的上司
黄金法则七：不要直接与上司过招
.....
第四章 营造和谐：同事间相处的游戏规则
.....
第五章 皆大欢喜：下属的生存智慧
.....
第六章 点亮人生：与竞争压力共舞
.....
第七章 职场魅力：提升你的交际艺术
.....
第八章 职场丽人：打造成功新女性
.....
· · · · · (收起)

[成功沟通的22条黄金法则_下载链接1](#)

标签

常桦

2004

评论

[成功沟通的22条黄金法则_下载链接1](#)

书评

[成功沟通的22条黄金法则_下载链接1](#)