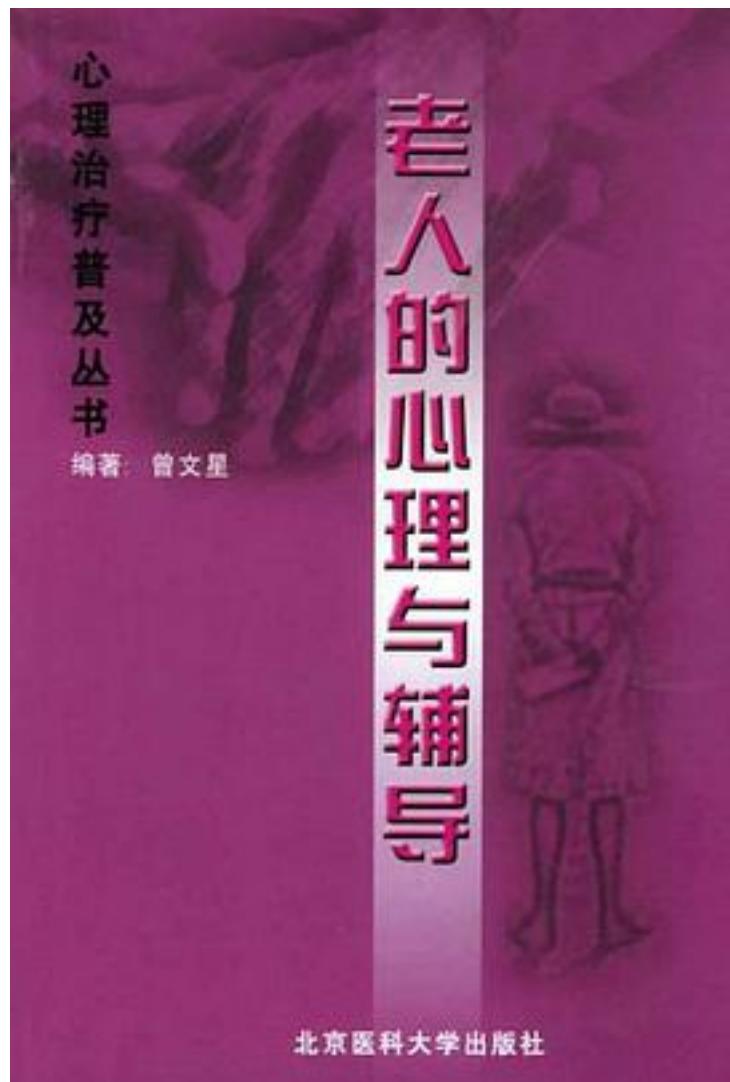


# 老人的心理与辅导



[老人的心理与辅导\\_下载链接1](#)

著者:曾文星

出版者:

出版时间:2001-9-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787810712088

这是《心理治疗普及丛书》的第六本，是关于老人的心理以及如何配合他们的心理特点而施以适当的辅导。虽然对“老人”的定义随社会与个人情况而有所不同，在本书里依学术上的习惯，以统计的立场，指60岁以上的人。由于随着生活品质的改善，卫生的发达，世界各地人们的平均寿命都正在显著延长；从过去的50岁延长到75岁左右，有的甚至将

快到80岁。从前俗语所说的“七十古来稀”已经不适用，将变成是“百岁也不稀”的现代社会。再者，不仅是个人的生命大大延长，老人在社会里的人口比例也大为增加，许多发达的社会里，年老的人口都将占社会里五分之一以上。因此，如何注重老人的身体与心理的健康变成是很重要的问题；而且如何给老人们提供所需要的适当心理辅导也将是很重要的心理卫生的一环。因此，本丛书里，随着人生发展的阶段，随着儿童、青少年、青年人的各个阶段而讨论“老人的心理与辅导”。

照例，本书首先说明老年人的心理特性，接着解释他们常见的心理问题或精神疾患，然后阐述各种辅导的原则与要领。为了说明老人们可能遭遇的各种心理问题及如何配合他们的情况而施以适当的辅导，列举了很多不同性质的个案，并分别加以讨论与分析。

许多个案大都是经由北京大学精神卫生研究所的吕秋云副所长教授提供，也由山东大学医学院心理教研室心理治疗中心傅文青副教授提供两例。在此要特别感谢他们的参与著写与支持。所列举的各个例子都曾加以修饰，以便隐蔽个案的私人背景。编著者要感谢个案的合作，经由他们被辅导经验可帮助更多需要辅导的人们。希望本书能给辅导者提供参考，并能帮助社会里许多老年人及他们的家属子女们，把他们的精神生活弄得更健康和愉快。

作者介绍:

目录: 第一部 老年人的心理  
第二部 老年人常见的心理与精神问题  
第三部 老年人的心理辅导  
第四部 老年人的心理辅导的个案分析  
第五部 老年人的心理卫生  
参考文献及书籍  
· · · · · (收起)

[老人的心理与辅导](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[老人的心理与辅导 下载链接1](#)

书评

[老人的心理与辅导 下载链接1](#)