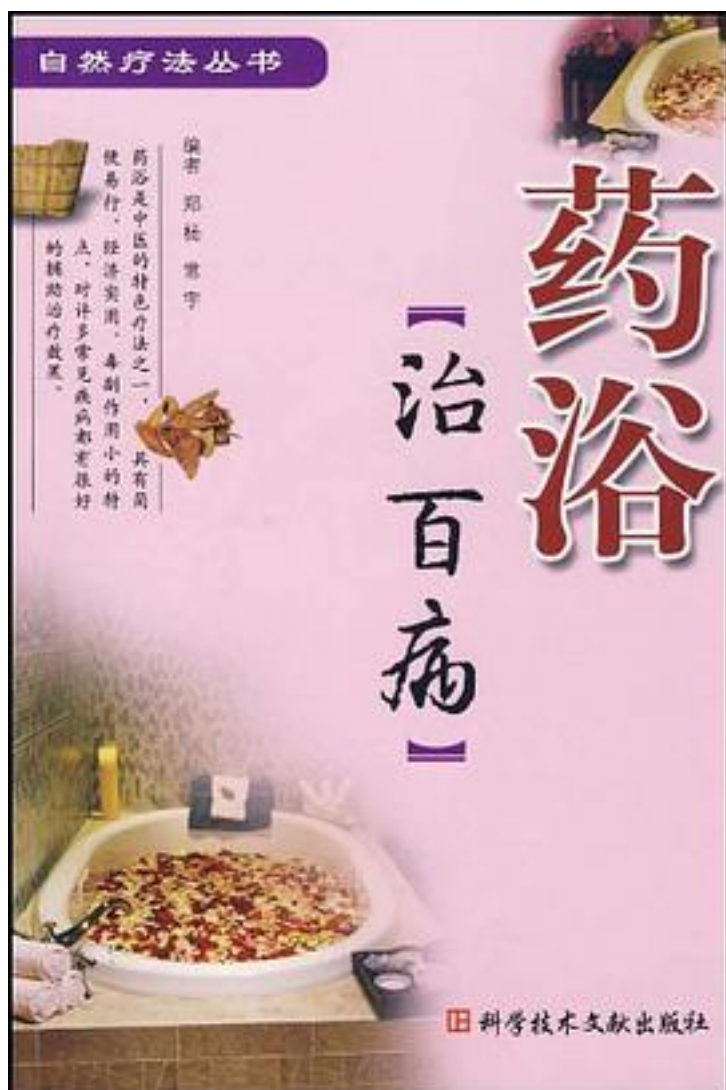


药浴治百病



[药浴治百病_下载链接1](#)

著者:刘洋等编

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2004-1

装帧:平装

isbn:9787538410846

健康是人们永恒的追求。

自古以来，食以养命，药以治病。三分治，七分养。“先以食疗……后乃用药尔”（孙思邈语）。药食同源，药食一家，对于疾病而言，饮食调理和药物治疗有着同等重要的地位。药食通过口吃入胃消化吸收之后，其营养成分和药理成分通过血液循环到达全身各组织器官，发挥其应有的作用。本丛书突出“吃治”重点，无论他中药、服西药、吃中西成药，还是食药膳、喝药粥、饮药酒、品药茶、尝药糕，甚至平常谷蔬果菜、盐油酱醋、飞禽走兽、鱼虾贝介等等，凡从口入，并且对疾病的调养和康复大有裨益者，均属本丛书的范畴。当然，药食治病必有法度，亦必有禁忌；强调经口入胃的治疗方法，并不排除其他各种治疗途径。

本丛书主要面向广大患者及其家属，以科普的形式介绍了临床常见病及多发病的基本知识、中西药物和食物治疗方法。各分册均以章为纲，章下设题论述。力求通俗化、普及化、实用化，使读者“一读就懂，懂了会用，用了有效，安全可靠”。我们希望每一个人都能“吃出健康来”。

作者介绍:

目录: 第一章 总论
药浴的源流
药浴的种类和方法
按药浴的方法分类
沐浴法
浸洗法
熏洗法
蒸汽法
坐浴法
塌渍法
淋洗法
擦洗法
按药浴的部位分类
全身药浴
半身药浴
局部药浴
药浴的作用原理和特点
作用原理
• • • • • (收起)

[药浴治百病_下载链接1](#)

标签

评论

[药浴治百病_下载链接1](#)

书评

[药浴治百病_下载链接1](#)