

# 气质改变人生



[气质改变人生 下载链接1](#)

著者:王祖

出版者:海潮出版社

出版时间:2003-11-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787801518019

作者介绍:

目录: 第1章 气质是魅力之源

1 现代人的不解之谜

2 绚丽多彩的气质表现

3 气质的好与坏

4 科学的划分人类的气质类型

5 古人关于气质的观点

6 气质是与生俱来的吗?

7 气质可以改变吗?

8 气质有地域差异吗?

9 东西方气质有哪些差异?

10 男人和女人有哪些气质的不同?

第2章 气质的塑造与培养

1 天赋及环境对气质的影响

2 不同气质类型的行为特征

3 影响气质的九种因素

4 判断气质类型的方法

5 生活压力对气质的影响

6 挫折对气质的影响

7 多血质人的自我教育

8 胆汁质人的自我教育

9 抑郁质人的自我教育

10 粘液质人的自我教育

第3章 个人气质小测试

1 测试你的挫折耐受力

2 测试你的自信力

.....

第4章 气质提升的诀窍

.....

第5章 气质与人际关系

.....

第6章 气质与交谈技巧

.....

第7章 气质与个人择业

.....

第8章 气质与管理艺术

.....

第9章 气质与你的爱情

.....

· · · · · (收起)

[气质改变人生 下载链接1](#)

标签

气质

女人

评论

当个有气质的女人

废话老多

[气质改变人生 下载链接1](#)

书评

[气质改变人生 下载链接1](#)