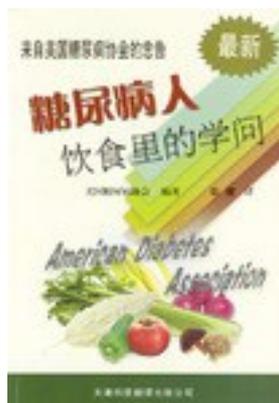


糖尿病患者饮食里的学问



[糖尿病患者饮食里的学问 下载链接1](#)

著者:美国糖尿病协会编、徐健译

出版者:天津科技翻译出版公司

出版时间:2004-1

装帧:平装

isbn:9787543312043

糖尿病患者首先应该懂得营养学的基本知识，然后再尝试新的食物，并在食用前后测量血糖，这样，糖尿病患者就可以知道哪些食物最有利于他们自己的病情。这就是针对个人具体情况成功地自我控制糖尿病的方法。目前，有关碳水化合物、蛋白质和脂肪之间达到最佳平衡的饮食的讨论取得了一致。本书所列出的菜谱中，我们试图给出一种合理平衡上述三者的烹饪原理，使得按我们的菜谱做出的食品不仅味道鲜美，而且也建立在完善的营养学指导的基础之上。如果您想做传统的名菜，您可以试试“各国菜谱”中所列举的美国和世界各地的菜谱。您想活跃一下节日气氛的话，可以试试“感恩节菜谱”和“美国国庆节菜谱”。您还可以从本书中学到如何做意大利面条和各种纸包菜肴，学会做各种美味的礼品送给您的朋友。

作者介绍:

目录:

[糖尿病人饮食里的学问 下载链接1](#)

标签

评论

[糖尿病人饮食里的学问 下载链接1](#)

书评

[糖尿病人饮食里的学问 下载链接1](#)