

起来，为自己说句话



[起来，为自己说句话](#) [下载链接1](#)

著者:[美] 考夫曼

出版者:天津翻译

出版时间:2004-1

装帧:

isbn:9787543316775

《起来,为自己说句话:我不再受委屈(最新版)》内容简介:正确的自尊是在社会上取得成功所需要培养的最重要的能力。有自尊就意味着为自己感到骄傲并从内心感受到一种自豪感。如果没有自尊,孩子就会怀疑自己,在同龄人的压力面前垮下来,觉得自己毫无价值或低人一等,并且有可能因此染上吸毒和酗酒的恶习。有了自尊,孩子内心就会有安全感,就会更加具有冒险精神,就更有可能去为自己的行为承担责任,就能更好地应付生活中的种种变化和挑战,更有勇气去面对拒绝、失望、失败和打击。

作者介绍:

目录:

[起来,为自己说句话](#) [下载链接1](#)

标签

心理专业书籍

儿童

评论

强烈推荐给每个有时会缺乏自信,被别人压制的人。

[起来,为自己说句话](#) [下载链接1](#)

书评

[起来,为自己说句话](#) [下载链接1](#)