

# 起来，为自己说句话



[起来，为自己说句话\\_下载链接1](#)

著者:[美] 考夫曼

出版者:天津翻译

出版时间:2004-1

装帧:

isbn:9787543316775

《起来,为自己说句话:我不再受委屈(最新版)》内容简介：正确的自尊是在社会上取得成功所需要培养的最重要的能力。有自尊就意味着为自己感到骄傲并从内心感受到一种自豪感。如果没有自尊，孩子就会怀疑自己，在同龄人的压力面前垮下来，觉得自己毫无价值或低人一等，并且有可能因此染上吸毒和酗酒的恶习。有了自尊，孩子内心就会有安全感，就会更加具有冒险精神，就更有可能去为自己的行为承担责任，就能更好地应付生活中的种种变化和挑战，更有勇气去面对拒绝、失望、失败和打击。

作者介绍:

目录:

[起来，为自己说句话\\_下载链接1\\_](#)

标签

心理专业书籍

儿童

评论

强烈推荐给每个有时会缺乏自信，被别人压制的人。

-----  
[起来，为自己说句话\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[起来，为自己说句话\\_下载链接1\\_](#)