

开启阳光心扉



[开启阳光心扉_下载链接1](#)

著者:罗伯特·安东尼

出版者:上海科学普及出版社

出版时间:2002-8

装帧:平装

isbn:9787542720115

人的一生中都会遭遇不如意的境遇或身处逆境。此时，如何看待逆境，思考何种解脱方法，采取什么行动来摆脱困境，对人生的发展有至关重要的影响。本书的由美国著名的心理学家、畅销书作者罗伯特·安东尼编写，他概括了改变人生的十大思考，帮助人们摆脱不良情绪的影响，建立良好的心态，形成正确的价值观和人生观，激励人们在漫长的人生道路上始终奋发向上，追求卓越。本书告诉我们：把挫折看作是机会，推诿责怪只会使我们困在逆境中。有信心就能有成功。预测未来的最好方法是去创造未来。有什么样的想法就会产生什么样的现实，行动起来去开创自己积极的人生。

作者介绍:

目录:

[开启阳光心扉_下载链接1](#)

标签

评论

[开启阳光心扉_下载链接1](#)

书评

[开启阳光心扉_下载链接1](#)