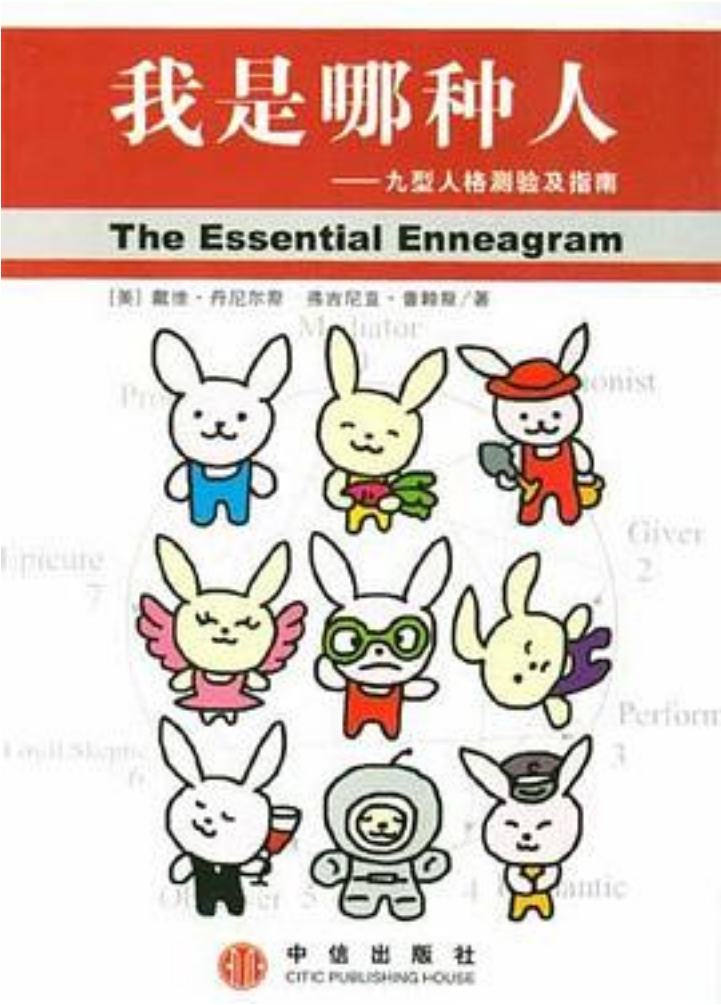


我是哪种人



[我是哪种人_下载链接1](#)

著者:戴维·丹尼尔斯

出版者:中信出版社

出版时间:2003-12

装帧:平装(无盘)

isbn:9787800739644

这九种人格类型按照九角形排列，彼此相近、相似，并在紧张和放松的情境下相互转化

。每种人格类型都秉持不同的原则，并在此基础上形成自己独有的关注点、压力源和动力源。根据每种人格类型的特点，丹尼尔斯和普赖斯有针对性地为每种人格类型设计了一套实用性练习，以帮助每种人格类型更有效地集中自己的注意力，摆脱限制性的习惯与行为，从中实现良好的自我发展与和谐的人际沟通。

作者介绍:

目录: 致谢

前言

第一部分 怎样发现你的人格类型

1.怎样开始九型人格测验

2.九型人格测试

3.测验结束后，如何继续下一步

4.如何发现你的人格类型

5.人类类型概要

6.如何确定并检验你的人格类型

7.如何加强自我了解

第二部分 当你发现自己的人格类型后，该做些什么

1.针对所有人格类型的一般训练及总则

2.针对各种人格类型的特殊练习

附录A：其他有关九型人格的资料

附录B：九型人格测试的效度

• • • • • ([收起](#))

[我是哪种人_下载链接1_](#)

标签

心理学

九型人格

人格分析

我是哪种人

人格

psychology

心理学应用

心理

评论

可以做自用的工具。

值得研究

被强烈推荐读的。测出来好像我是实干者

这本书最大的问题在于，提供的自我测量方式过于含糊暧昧……如果直接按量表设计效度应该会高很多。

知道了安全人格和压力人格是怎么回事

看了一下午也没确定自己是哪种人。。。

可以看看，我很好奇别人都是什么型的。大概是怎么样的比例

了解自己，了解别人

无聊来，测一测还是可以打发时间的

测试类型的书籍。后面的测试解析很繁琐。测试准确度对我自身而言40%准确度。毕竟心理性格测试神马的都是根据大众心理偏好完成的。

短小精悍，分析独到。九型人格，值得一测。

本人的九型人格入门书。。 你面有很多方法帮你确定人格

前半部分有用，后半部分比较鸡肋。

曾经觉得很有道理，因为那是我很混乱吧——结果觉得我是多重人格——故意培养的。

[我是哪种人_下载链接1](#)

书评

我以为是一很很精彩的性格心理分析书，在当当买的。可惜翻了翻，看了看，感觉太简单了，而且很多不深刻，没有我前些日子看的职业分析那类心理测试书好！

很开心读了这本书，它开启了我对心理学的探究心，感谢它给我一个了解自己的机会，真的把我解析得很透彻，我掀开了，层层外衣下包裹着的自己

[我是哪种人_下载链接1](#)