

低热量食谱-04



[低热量食谱-04 下载链接1](#)

著者:阎喜霜

出版者:

出版时间:2005-1

装帧:

isbn:9787530835791

《健康美味百分百4:低热量食谱》主要内容:随着人民生活水平的提高,人们的饮食习惯、消费取向、对与饮食相关的基本知识的需求都在发生根本性的转变。人们已不满足于吃得饱、吃得好,吃得科学、吃得健康正在成为时尚。

为了满足广大读者对饮食基本知识的需求,提高公众自我保健、自我服务的意识和能力,本着通俗易懂、科学性与实用性相结合、可读性与趣味性相结合的原则,我们组织编写了这套《迷你食谱》。

作者介绍:

目录:

[低热量食谱-04_下载链接1](#)

标签

美食

评论

[低热量食谱-04_下载链接1](#)

书评

[低热量食谱-04_下载链接1](#)