

# 家常防治肝病食谱



[家常防治肝病食谱\\_下载链接1](#)

著者:熊田博光

出版者:河南科学技术出版社

出版时间:2004-02-01

装帧:平装(无盘)

isbn:9787534929885

对肝病患者而言，从一日三餐中摄取营养十分重要，尤其是那些能够促进肝细胞再生和

能够提高肝功能的营养素更为重要。绝大多数肝病患者的临床症状是四肢无力，食欲不振，不能摄取充足的营养。针对这些症状，本书为您介绍各种营养均衡的菜肴，不仅好看、好吃、增进食欲，而且食后会减轻四肢无力的症状。为满足患者的不同需求，本书提供的不是成套菜谱，而是选择患者爱吃的单品主菜、副菜、煲、汤等，一日三餐可随意组合。对病情稳定的患者而言，不管把这些菜如何组合，都能收到良好的治疗效果。按照这些菜谱做菜，省时省力，而且全家人都可以吃。本书末尾附有肝病知识问答，对肝脏的构造和功能、肝病的基础知识、肝病的治疗方法等，进行了简明扼要的说明。虽然肝病患者较多，但其绝不是无法治疗的疾病。灵活运用本书，定将有益于肝病的治疗。

作者介绍:

目录: 一 每日膳食的基本原则

1 您的饮食保护肝脏吗? 饮食5原则

2 护肝饮食秘诀①

3 护肝饮食秘诀②

4 富含优质蛋白质的红色食品

5 富含维生素和矿物质的绿色食品

二 富含优质蛋白质、低热量的红色主菜

1 红色主菜

三 富含维生素和矿物质的绿色副菜

2 绿色副菜

四 清淡的红绿色煲汤类

.....

五 增进食欲的单品菜谱

.....

六 能够使您在短时间内摄取必需营养的菜谱

.....

七 能增进食欲的自制调味料

.....

八 肝病知识问答

.....

• • • • • [\(收起\)](#)

[家常防治肝病食谱\\_下载链接1](#)

标签

治疗孙正义的医生熊田写的

评论

-----  
[家常防治肝病食谱\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[家常防治肝病食谱\\_下载链接1](#)