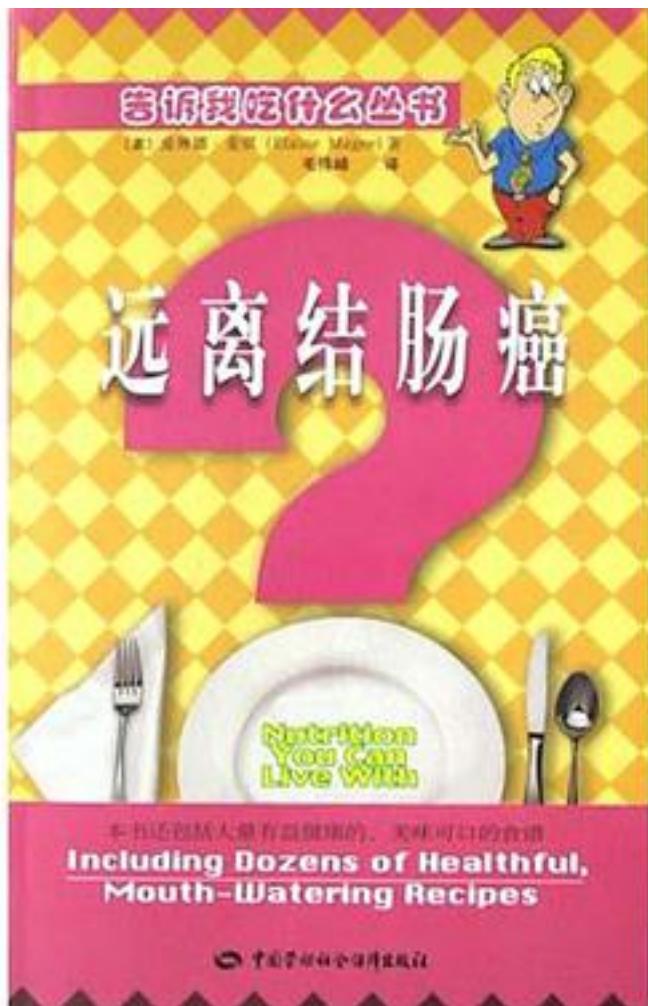


远离结肠癌



[远离结肠癌 下载链接1](#)

著者:爱琳娜·麦琪

出版者:中国劳动社会保障出版社

出版时间:2003-10-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787504540485

本系列丛书是由美国公共卫生管理学硕士、膳食专家爱琳娜·麦琪编写的有关健康饮食

的丛书。她还是美国著名的连载专栏“食谱医生”的作者。他所著的有关书籍在美国极为畅销。本系列丛书的每一册中都提供了许多有益于健康的美味可口的食谱，同时还为在超市购物、在外就餐时提供了许多有益的建议。从而使你通过饮食有效预防疾病。

本书先从结肠癌的概况谈起，向读者详细而深入浅出地介绍了结肠癌是如何发生的，如何发展的。通过本书，读者能更好地了解什么是结肠癌、怎样预防结肠癌等方面的信息。

作者介绍：

目录: 概述

- 第1章 医生解答关于结肠癌的常见问题
- 第2章 饮食和结肠癌的关系
- 第3章 营养学家告诉你如何预防结肠癌
- 第4章 远离结肠癌的十大饮食策略
- 第5章 重要的是健康,而不是体重
- 第6章 必备食谱
- 第7章 超市导航
- 第8章 餐馆就餐原则
- · · · · (收起)

[远离结肠癌](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[远离结肠癌](#) [下载链接1](#)

书评

[远离结肠癌 下载链接1](#)