

以变应变-驾驭变局、化解人生危机全攻略



[以变应变-驾驭变局、化解人生危机全攻略 下载链接1](#)

著者:徐伟鹏

出版者:哈尔滨出版社

出版时间:2004-1

装帧:平装

isbn:9787806990537

你走出大学校门找不到适合的工作，没有人愿意帮助你，没有人愿意听你诉苦，你看不到任何出路；你在公司里竭尽全力地工作，却突然发现许多年轻人都已经走到你前面去了，有的甚至成了你的上司；当你辛辛苦苦为之奋斗的事业毁于一旦，在你最需要帮助的时候，朋友却纷纷离你而去；当你正在为即将结婚而兴奋不已的时候，却发现你的未婚夫和你最好的朋友举行了婚礼，这一天你同时失去了两个最亲密的人……

这就是变幻莫测的生活，这就是反复无常的人生。各种各样的压力，无时无刻不在困扰着我们的神经；威胁生命的危机，如同隐藏在我们身边的炸弹，不知什么时候就会爆炸。

怎么办?怎么办……

生活在变，时代在变，世界在变，你不变就无法生存，你不变就要被淘汰，你不变就要被打败。

怎么变?怎么变……

书中八大法则、近60个“变术”让你轻轻松松化解危机、渡过难关。

作者介绍:

目录: 序：改变自己，适应社会

第一篇 变角度

人生旅途中有许多无法预知的坎坷和挫折，有许多突如其来的灾难与险境，及时变换角度，就会发现其中蕴含着的机会。

- 1、既然无法改变就要坦然接受
- 2、每一次变局都是一次机会
- 3、适应变局的三个阶段
- 4、再艰难的日子也会过去
- 5、自问“我能否改变自己”
- 6、恐惧的

• • • • • ([收起](#))

[以变应变-驾驭变局、化解人生危机全攻略_下载链接1](#)

标签

评论

[以变应变-驾驭变局、化解人生危机全攻略_下载链接1](#)

书评

[以变应变-驾驭变局、化解人生危机全攻略_下载链接1](#)