

美容从小事做起



[美容从小事做起_下载链接1](#)

著者:高薄超

出版者:中华工商联合出版社

出版时间:2004-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787801930279

在世界性美容健身业迅猛发展的今天，回归自然，用天然食物来美容，用蒸气浴面，轻

拍皮肤等传统方法抗皱、嫩肤和养颜，已成为美容业最富有魅力的项目，也都是都市女性家庭美容的重要手段和方法。

高溥超，中国科协自然科学学会会员，毕业于北京中医学院医疗系，从医二十余年，科普作家。已出版著作：《天然化妆品配方700例》（1996年）、《美容化妆小窍门》（1999年）、《健康的误区》（1999年）、《糖尿病

作者介绍:

目录: 概述

- 1 洗脸的讲究
- 2 蒸气抗皱美容法
- 3 轻拍皮肤有抗皱作用
- 4 自测肤质的要诀
- 5 美容忌用肥皂洗脸
- 6 化妆忌用过期化妆品
- 7 青春痘勿挤压
- 8 预防面部皱纹八法
- 9 西瓜汁是天然嫩肤收缩水
- 10 水蜜桃涂面可营养肌肤
- 11 橄榄油面罩润肤的妙法
- 12 怎样使皮肤变得白嫩
- 13 怎样消除晨起眼肿
- 14 化妆品淡化皱纹的窍门
- 15 如何使口唇显得红润
-
- • • • • (收起)

[美容从小事做起_下载链接1](#)

标签

评论

[美容从小事做起_下载链接1](#)

[美容从小事做起 下载链接1](#)