

# 青春豆四季药膳



[青春豆四季药膳\\_下载链接1](#)

著者:彭铭泉

出版者:中原农民出版社

出版时间:2004-1

装帧:平装

isbn:9787806416471

青春痘又名痤疮，常见于青春期男女，这是因为这个时期的青年人血热偏盛，加之性激素分泌旺盛所致。

预防和治疗青春痘的食疗药膳历史悠久，民间有许多验方、偏方，用之有效，所以历经千年而不衰。我国古代有关医学书籍中也载有许多治疗青春痘的方剂。中医药膳食疗治疗青春痘的药物有清热凉血、清热解毒、清热燥湿、利水渗湿的作用，用这些药物与食物巧妙地结合，可收到较好疗效。

本书所载药膳方剂，既有古方，又有创新；每个配方都根据药食的性味、功能、特点进行科学配伍；对每道药膳既介绍其配伍、功效与应用，又介绍了制作方法，内容翔实，照方制作，即可收到较好的效果。

作者介绍:

目录:

[青春豆四季药膳 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[青春豆四季药膳 下载链接1](#)

书评

-----  
[青春豆四季药膳 下载链接1](#)