

女人大不同



[女人大不同_下载链接1](#)

著者:罗丹

出版者:上海辞书出版社

出版时间:2004-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787532614424

针灸丰胸、运动丰胸、按摩丰胸，众多的丰胸方式你依然还在乐此不疲的尝试吗？让胸部变得丰满就真的如此困难吗？其实，日常的饮食就能从根本上调养身体，令胸部逐渐变大，不复杂却能得到最佳功效。

本书精选了54款丰胸佳肴，从营养主菜、鲜美浓汤、创意点心到缤纷饮品，一应俱全。简单的制作方法，中药和美食的轻松结合，是本书的最大特色。用料简单，烹饪方法细致，色、香、味俱全，在满足味觉的同时，自然地创造出胸部的完美曲线。书中更配有大量的精美实物照，加上中、西医的详细解评，相信聪明而爱美的你自然会心动。看了本书，你一定会真切体会到，把胸部塑造成梦想中的完美真的并不遥远。

作者介绍:

目录: 作者序
推荐序
一 食材介绍
1 丰胸中药

- 2 丰胸食品
- 二 促进胸部发育膳食
 - 1 营养主菜
 - 2 鲜美浓汤
 - 3 创意点心
 - 4 缤纷饮品
- 三 保持胸部弹性膳食
 - 1 营养主菜
 - 2 鲜美浓汤
 - 3 创意点心
 - 4 缤纷饮品
- 四 抑制胸部下垂食
 - 1 营养主菜
 - 2 鲜美浓汤
 - 3 创意点心
 - 4 缤纷饮品
- 五 丰胸润肤膳食
 - 1 营养主菜
 - 2 鲜美浓汤
 - 3 创意点心
 - 4 缤纷饮品
- • • • • (收起)

[女人大不同_下载链接1](#)

标签

评论

[女人大不同_下载链接1](#)

书评

[女人大不同_下载链接1](#)