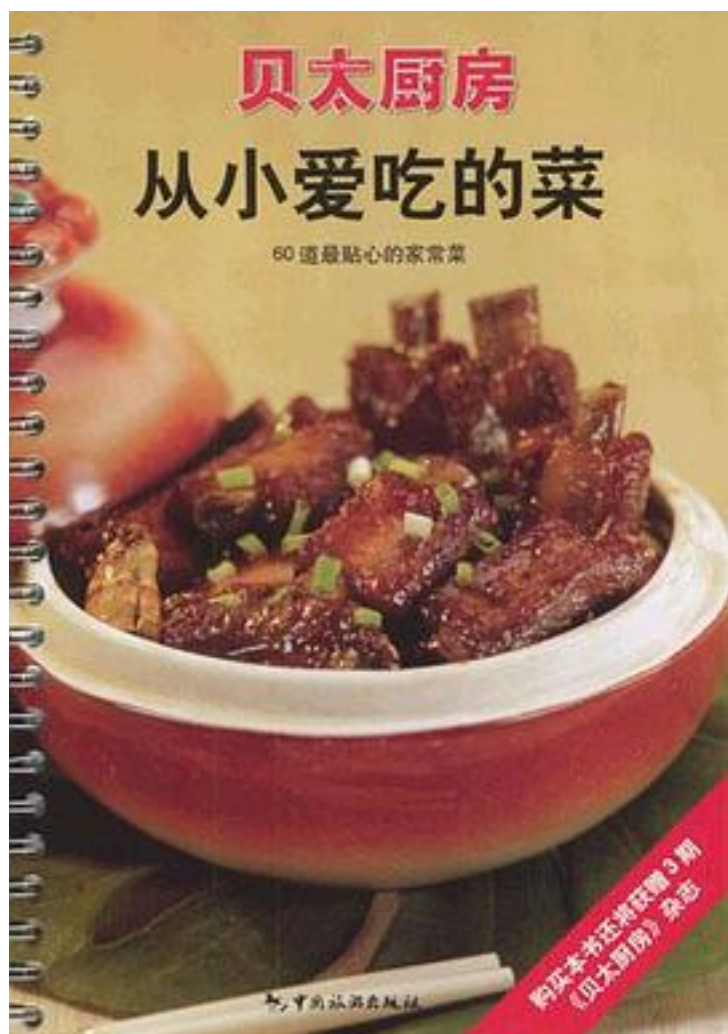


从小爱吃的菜



[从小爱吃的菜_下载链接1](#)

著者:《贝太厨房》工作室

出版者:中国旅游出版社

出版时间:2004-09

装帧:铜版纸彩印平装

isbn:9787503222412

《从小爱吃的菜》是珍藏菜谱集。作为社会中坚力量的三十而立，四十不惑的一代人，

都有过一个物质匮乏的童年，但幼时的滋味却根深蒂固，成了固定的口味。本书收集了60道最贴心的家常菜，包括 清新素食，馋嘴肉食，美味鱼是，鸡蛋豆腐等。

相信在制作本书中的佳肴时，更能为你带来浓浓的童时回忆。

点击链接进入：

《清粥小菜》

《绝色川香》

《低卡路里美食》

《亲爱的便当:为“办公族”精选的营养美味便当》

《宝宝爱吃的菜》

《妈妈做的菜》

《从小爱吃的菜》

《私房女人菜:60道为女人精选的美味家常菜》

《烘焙时光:烤出幸福好滋味》

《放不下的小吃》

《好吃不胖:60道超酷瘦身美味佳肴》

《一碗好汤》

《贝太厨房挚爱甜品:66道让你难忘的甜品》

《贝太厨房:粤美味》

作者介绍:

目录: 一、清新素食

尖椒土豆丝

蒜茸黄瓜

红烧茄子

四川泡菜

桂花糯米藕

老油条丝瓜

豉椒苦瓜

粉丝炒银芽

酸辣白菜

雪菜炒冬笋

松仁玉米

雪菜豆板酥

二、馋嘴肉食

火爆腰花
干炸丸子
糖醋小排
红烧肉
回锅肉
粉蒸肉
东坡肉
梅菜扣肉
香辣蹄花
花生猪脚
葱爆羊肉
酱牛肉
白斩鸡
姜母鸭

三、美味鱼虾
五香熏鱼
炸小黄鱼
大蒜烧鲶鱼
清蒸鱼
酸菜鱼
剁椒鱼头
水煮鱼
清炒虾仁
椒盐虾
响爆鳝糊

四、鸡蛋豆腐和其他
锅踢豆腐盒
家常豆腐
麻婆豆腐
红烧面筋
素什锦
椒盐炸豆腐
尖椒鸡蛋
蒸蛋羹
番茄炒蛋
菠菜蛋汤

五、荤菜妙配
鱼香肉丝
京酱肉丝
木樨肉
干煸四季豆
海米冬瓜
鱼香茄子煲
咸鸭蛋黄炒南瓜
蚂蚁上树
狮子头炒青菜
火腿炒蚕豆
黑三剁
香菇焖鸡块
鱼头豆腐汤
冬瓜丸子汤

六、中国菜知识介绍
米、面、豆
液体调料
固体调料
干货

七、中国菜技巧
米和面
基础刀功
鱼虾的处理
和水有关
· · · · · (收起)

[从小爱吃的菜_下载链接1](#)

标签

- 美食
- 贝太厨房
- 菜谱
- 生活
- 食谱
- 烹饪
- 家常菜
- 从小爱吃的菜

评论

不错，都是很好的家常菜

做出来的东西莫名好吃

最后变成了我爸的手边书……

留学生活的乐趣之一就是做饭

图片精美，操作也还算简单，但是性价比太低，实用性不强

严格按说明做了不少菜，遗憾的是味道并不地道。土豆丝，西红柿炒蛋，没家传的做法好吃。红烧茄子更是差得远。

书很漂亮，内容就一般般了。
还有一些错别字，另外有些菜谱写得稀里糊涂，比如鱼头豆腐汤，准备了豆腐，烹饪的时候却没有把豆腐放进去。编者自己也晕菜了吧？

主打怀旧风，问题菜式不知道哪里路子，偏酸辣油大口味重。

这本实践性不高，之二比较好。

还记得杨总第一次看到这本菜谱说：我勒个去的，要是哪个妹子能把这本书做出来，那必须马上娶了。果然号称大厨主厨xx厨的一家人三年没把这本书做出来一半。。

比懒人那本要重点

和我一样喜欢做菜的朋友，一定也喜欢这本漂亮的菜谱。以后可能要送本给我的儿媳妇。嘿嘿

私房书

【2009】从这一年开始自己学做饭直到变成真·厨娘小当家OTZ……

严格按照菜谱做，哪怕第一次，也会非常好吃。

超级实用的菜谱，让我变成红烧肉高手～

算是菜谱里不错的一本，学习中

学者做，非常简单易学，很赞。

烹饪入门啦~第一本recipe! 最简单的食谱还有细心的入门知识哟~

我在家就用这本书做菜，但是错误不少，贵了点

[从小爱吃的菜_下载链接1](#)

书评

不久前与一闺蜜闲聊 她一年前嫁为人妇 如今正为一件事苦恼：
她丈夫的哥哥的媳妇烧得一手好菜 逢年过节总能从厨房里变出几个喷香碗碟
让全家老少惊艳不已 这让我闺蜜十分尴尬 她和不少独生子女一样
打小四体不勤五谷不分 连韭菜和麦苗都能弄混 更别提做菜了 和这位嫂子一比 高...

我的第一本recipe，尽管南北有别，食材和口味上难免有些差异，但无论如何，这都是一本简单而且容易上手的书。
陪伴我走出国门，在外头流浪了整整两年，呵呵，回国时，行李重，我却始终不忍将其丢下，依旧带回了厦门。
其实，家常，不代表就没有特色，相反的，几乎每道菜都有自...

这本书被我放在厨房的抽屉里，需要做什么菜时铺开在灶台旁边看边做。由于中页是线环式装订，可以铺得平整看得方便^_^ 因此，已经是油渍斑斑了……

本书内容包括:尖椒土豆丝、蒜茸黄瓜、红烧茄子、四川泡菜、桂花糯米藕、老油条丝瓜、豉椒苦瓜、粉丝炒银芽、酸辣白菜、雪菜炒冬笋、松仁玉米、雪菜豆板酥、火爆腰花、干炸丸子、糖醋小排、红烧肉、回锅肉、粉蒸肉、东坡肉、梅菜扣肉、香辣蹄花、花生猪脚、葱爆羊肉、酱...

现今人们讲究以食养身养性，一家人在一起简单的三餐一汤：尖椒土豆丝开胃，糖醋小排香而不腻，松仁玉米原味甜醇，冬瓜丸子汤清肠。不仅有益身心健康，而且有回归儿时愉悦，那还有不恋家不恋厨房的呢。如果是亲朋来聚，一小桌色香味俱佳的菜肴不仅使大家有食欲，还增进了友谊，...

买了N久，最近才开始小看。菜式都不是特别高难的，适合学习，步骤也很清晰。推荐适合如本人对厨房事宜一窍不通的盆友们学习。

一提到吃我就会忍不住掉口水，谁让我是金牛座的呢。金牛座的人对吃有着天生的执着，你怎样对他都可以，但是就是不能虐待他的嘴巴。但是我对吃其实不是很讲究，只要是有人用心做出来的，不管好不好吃，我都会觉得很幸福。这是一份心意，我觉得这时候我吃的不是菜，而是一份心意...

长大了有了自己的家，可是还是会怀念妈妈做的饭菜，尤其是到了异地他乡更是把妈妈的菜当成了对家的想念。www.snsec.cn

《从小爱吃的菜》这本书详细讲述了60道家常菜的做法，让我们除了学习这些菜之外，能想到过去那个年代，在那个食物匮乏的年代，妈妈如果用少得可怜的食材做...

大概两年前第一次读这本书，当时第一感觉就是里面的图片好漂亮。
后来照着做饭，觉得里面讲的东西很简单易学，最可贵的是书最后的一些厨艺的基本功，觉得挺实用，从此我就会切菱形的菜了。

我蛮喜欢贝太厨房的书，看了很多，然后才有了做菜的信心和灵感。我的龙太厨房网，也欢迎大家来看。<http://foodnet.blogone.net>

很多菜自己都可以动手做，而且不容易失败，简单而美味：）刚刚学习做菜的朋友可以看看。贝太出的其它两本书就一般了。

[从小爱吃的菜_下载链接1](#)