

# 一杯安慰给自己



[一杯安慰给自己\\_下载链接1](#)

著者:小柯

出版者:

出版时间:2004-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787504449443

一杯安慰给自己, ISBN: 9787504449443, 作者: 小柯编著

作者介绍:

目录: 一 自我完善

- 1 做回你自己
- 2 信念的力量
- 3 准备月亮，就变出月亮
- 4 本分
- 5 当一块石头有了梦想
- 6 千万富翁的秘密
- 7 打开你观念的抽屉
- 8 为什么要抱怨
- 9 良心如枕
- 10 关于“生”的态度
- 11 比较的错误
- .....

二 自我解救

.....

三 自我警醒

.....

四 自我疗伤

.....

• • • • • (收起)

[一杯安慰给自己\\_下载链接1](#)

标签

一杯安慰给自己

人生

小柯

wdd

评论

當年去住校之前得到這本書 誰知 唉

-----  
[一杯安慰给自己\\_下载链接1](#)

## 书评

这本书陪伴了我好多年了，是我一直放在枕边的书。里面虽然都是大道理，貌似谁都知道，谁都明白，但确实能够给人力量和信心。我每当不开心或者遇到挫折的时候，都会翻开阅读，看完整个人的心就会稳下来。也能从中找到正面的力量。

-----  
[一杯安慰给自己\\_下载链接1](#)