

手足穴位巧按摩



[手足穴位巧按摩 下载链接1](#)

著者:堤芳郎

出版者:中华工商联合出版社

出版时间:2004-1

装帧:平装

isbn:9787801930200

通过活动指尖，既可以促进血液循环，给经络和穴位以刺激，又可以改善内脏功能，消除压力，消淤止痛。这就是“穴位健康法”的基本特征。通常，每天早晚按摩，坚持三个月，您将会有从里到外，焕然一新的感觉。

为了您的健康长寿，您不妨试试！

作者介绍:

目录:

[手足穴位巧按摩 下载链接1](#)

标签

工具书

评论

[手足穴位巧按摩_下载链接1](#)

书评

[手足穴位巧按摩_下载链接1](#)